

# 爱之病患者新计划下 确诊同天可接受抗逆转录病毒治疗

陈美瑜 报道

tanmeiyu@sph.com.sg

爱之病患者未来可选择在初步确诊当天就开始接受抗逆转录病毒治疗，无须再经历长达数周的焦虑和等待。

新加坡国立大学医院从9月开始推出“同天抗逆转录病毒治疗”（Same-day Antiretroviral Therapy）计划，让感染人类免疫缺陷病毒（Human Immunodeficiency Virus，简称HIV，也称爱之病病毒）的患者

自行选择，是否要在初步诊断结果出炉的当天就开始服用药物。

## 新计划助缩短等候时间 也能减轻病患心理压力

在此之前，爱之病患者一般必须接受验血，两周后才能知道检测结果。虽然卫生部在2007年已批准使用爱之病快速检测，短短20分钟内就可初步诊断是否感染爱之病病毒，但检测成阳性的感染者最终仍得通过实验室血液检验来确定。

主导这项计划的国大医院人类免疫缺陷病毒计划主任洪翰羽（Dariusz Piotr Olszyna）医生受访时指出，抗逆转录病毒药物对爱之病患者而言，是延长生命和避免机会性感染的最重要介入疗法，患者越早接受治疗越好，毕竟能“病从浅中医”是最为理想的情况。

也是国大医院高级内科主任兼高级顾问医生的他说：“从验血、确诊、预约问诊到购买药物，病患可等上八个星期之久。

这项计划不仅能大幅缩短病患的等候时间，也有助于减轻他们的心理压力，以及进一步降低爱之病病毒传播的风险。”

国大医院是首家推出这项计划的本地医院，目前仍没有患者适合或自行选择该治疗方案。

洪翰羽指出，我国每年新增的爱之病患者数量逐年下降，9月前往国大医院跨学科传染病诊所（Multidisciplinary Infectious Diseases Clinic）求医的爱之病患者同比减少了三分之二，当中只

有少数是新确诊病例。

根据卫生部今年6月公布的最新数据，截至去年年底，我国确诊感染爱之病总人数达8618人，其中2097人已去世。去年新增的323名感染者中，有54%是在看病时被发现，通常病情已发展至末期。

卫生部也透露，2007年至2017年间，我国每年新增病例在400至500之间，2018年至2019年间则为310至330人，有明显下降趋势。