



可丽雅性格沉着适合重剑。(白艳琳摄)

东京 倒数 5 天
2020 奥运



新加坡女子击剑队近年来的表现有目共睹，来临东京奥运会，阿米塔（花剑）与可丽雅（重剑）将与世界各地高手比拼。她们是新加坡击剑史上首两名通过资格赛闯入奥运的选手，大大鼓舞了本地击剑圈。

初生之犊阿米塔可丽雅

花剑重剑 剑尖见真章

可丽雅

(Kiria Tikanah)
生日 2000年6月25日
学校 国大化学系
世界排名 207
代表作
2019首次参加东运会斩获
女子重剑金牌
入选奥运
亚洲—大洋洲奥运资格赛
重剑冠军
赛前小仪式 闭目养神

阿米塔：我喜欢应对未知

在14公尺长的剑道（piste）上，胜利不过是花红，决斗过程中不断思考与即时反应，才是让击剑剑士醉心沉迷之处。

阿米塔（Amita Berthier）写来的电邮答复，这一段几乎可以演绎成诗。

“我喜欢应对未知”——她如此写道。

现年21岁的阿米塔以她手中花剑挥毫，颠狂张素，体育竞技本身就是艺术。

从青年世界第一到美国大学体育协会（NCAA）击剑团体冠军，阿米塔仍在不断精进。

如今剑指东京奥运会，不少人她给予厚望。

谈及奥运目标，阿米塔说：“我想一切都需要时间、精力、持久与经验。我绝对会付出一切，也希望能达到最好的成绩。”

在决斗过程中，剑士必须阅读对手，才能料敌在先，尤其花剑项目必须争夺攻击方能得分，有了更多战术的挑战。

“我喜欢花剑，因为只可以攻击特定的目标（仅身体躯干部分），不容许失误，这让我肾上腺素狂飙。”

教练激发奥运梦想

参加奥运是每个剑士的目标。阿米塔自小就接受2000年悉尼奥运银牌得主比斯多夫（Bissdorf）训练，激发她对奥运的渴望。如今她在美国大学联赛的竞争环境下努力提升能力，全心投入击剑运动。

阿米塔明白世事绝不可能一

步登天，无论经历多少失败，她对击剑运动的热爱帮助她走完这条注定艰辛且漫长的道路。对她来说，除了保持毅力，还必须寻找创意方式布局，才能从宝剑与盔甲落下的地方，重拾勇气。

阿米塔给人意志坚定的印象，她甚至不容许自己迷茫。

她写道：“老实说，能有这么多人支持我给我力量，我真的非常幸运。当你热衷于某件事情，全心为你的技艺付出时，你就不能迷惘。我必须相信自己，了解我有能力在必要的时候完成这一切。”

感谢父母无私奉献

过去几年，阿米塔不断改写新加坡击剑纪录。

阿米塔17岁时成功在击剑青年世界杯赛登顶，为新加坡赢得历史性的金牌，2018年她的击剑青年世界排名升上第一。她也是2017年与2019年东运会女子花剑个人金牌得主。不得不提的是，2019年东运会女子花剑团体赛，阿米塔在关键战中连夺11分，帮助新加坡女团逆转强敌越南，勇夺金牌，令人印象深刻。

能心无旁骛成为击剑运动员，阿米塔最感谢的是父母亲。

谈起2016年逝世的父亲，阿米塔说：“我的父母亲从来没有缺席过我的训练课，照顾我所有的需求。父亲从前每次到新加坡接我回家的时候，从来不会忘了给我买一包我最喜欢的越南记炒饭。这些小事对我来说都很重要，他们都是无私为我做的。”



可丽雅（右）师从许立杰10年。(白艳琳摄)

可丽雅：击剑已是生活重要成分

今年4月下旬在乌兹别克斯坦塔什干举行的亚洲—大洋洲击剑奥运资格赛，是赶搭奥运末班车的最后机会，阿米塔与可丽雅（Kiria Tikanah）没有让机会溜走。世界排名第207位的可丽雅更可以说是冷门，在连克数名世界排名100名内的对手，最后以全胜姿态强势夺得奥运资格。

其实在四年前，可丽雅陷入了迷茫。

不同于体校出身的阿米塔，可丽雅选择一边就读初级学院一边继续国家队训练。

2017年她面对初院的新生活与课业压力，同时在击剑运动中碰到瓶颈。她的比赛成绩不好，感觉自己毫无进步，突然萌生去意。

“我觉得我花了那么多时间，却看不见成果，所以决定放下重剑一个月，考验一下自己，如果我可以忍受没有训练的生活，那就离开。可是不到两个星期，我就受不了了。”

击剑已经是生活的一部分，无法割舍。

坚持下去就能看见成果，可丽雅2019年首次代表新加坡参加东运会便摘下女子重剑金牌。今年又成功闯入东京奥运，比她的教练许立杰原本规划冲击2024年巴黎奥运要早了一届。

奥运之外也梦想成为鉴证科学家

初院毕业，可丽雅进入新加坡国立大学，目前是化学系二年级学生。

冠病疫情对很多人来说是阻力，但可丽雅却因祸得福，网课可以稍后再上，她可以更灵活安排训练日程。

只是冠病期间被困在新加坡，可丽雅没有办法同国外的高手较量，多少影响了她的备战工作。她只能发了疯似的从网上观看对手的比赛录像，努力钻研。

阿米塔在美国训练，有了很好的进展，可丽雅明白若要更进一步，必须出国受训。不过现在她仍希望完成国大学业，毕业后再找机会出国。

可丽雅的生活圈子，朋友多数不是运动员，许多人并不理解她为什么总

是忙于训练。这次成功进军奥运，朋友们马上明白她为何过去总是牺牲掉与他们相处的时间。或许这就是奥运的其中一个好处。

击剑之外，可丽雅也想成为一名鉴证科学家。

她说：“我们这里不似外国，击剑仍是冷门运动，退役之后的选择其实不多。因此我们必须为自己增加未来的职业选项。”

重剑有更多自由

可丽雅八岁接触击剑，最初学习花剑，直到11岁换了教练才改学重剑。

可丽雅说，击剑最难得之处在于选手可以凭自己的个性，在重剑、花剑与佩剑之间做选择。

为什么会从花剑转向重剑，可丽雅解释：“当时我换了个俱乐部，只是想试试新的武器。没有选择佩剑是因为佩剑要求速度快，必须极具攻击性，我觉得不适合，我并非天生就具侵略性。大家都说重剑是比较慢的武器，比花剑慢很多。而我也觉得重剑需要你思考更多。重剑也不需要像花剑那样争抢进攻权，有更大的自由。”

身材瘦长，身高超过170公分，全副武装时威风凛凛，不过卸下盔甲，可丽雅个性腼腆，总是轻声细语，她清楚自己并不属于攻击性的运动员，因此更往沉着的方向发展，找出自己的重剑之道。

近年来新加坡击剑团队的进展有目共睹，女团击败强敌日本勇夺2019年亚洲青少年击剑锦标赛女子花剑团体金牌，2019年东运会击剑项目夺得四金三银六铜，稳坐东南亚第一宝座，如今又有两名选手闯入奥运正赛。

能取得良好发展，可丽雅归功于2014年击剑国手林伟文勇夺亚运会击剑铜牌的标志性事件，在那之后击剑运动获得政府与民间很大的支持，更多人才加入，提升了整体水平。

资源，可丽雅点点头，资源真的很重要。

赛程

女子个人重剑

日期 7月24日（六）

新加坡时间

早上8时（64强）

晚上7时45分（金牌战）

女子个人花剑

日期 7月25日（日）

新加坡时间

早上8时（64强）

晚上7时45分（金牌战）

地点：幕张展览馆B厅

可丽雅：阿米塔场上很吓人

阿米塔与可丽雅同龄，小时候两人曾在同一俱乐部学习击剑。

可丽雅最早学习的是花剑，两人常有对练，她透露，阿米塔从小就很强。

对可丽雅而言，阿米塔上场下场判若两人。她笑言，阿米塔戴上头盔后就变成另一个人，场上非常有攻击性，是个无时无刻都在追求挑战和竞争的运动员。

可丽雅说：“平时她很容易亲近，但作为剑士，阿米塔与平

时看起来的很不一样，极具侵略性。所以她有时候会变得很可怕，但我想这就是让她显得更特别的原因。”

阿米塔对此表示，击剑的本质就是对决，运动员别无选择只能如此，“不然你的对手就会得逞。”

在阿米塔眼中，可丽雅是个“有耐性、冷静，在场上总能处之泰然的运动员。”

至于私下，阿米塔说：“可丽雅是可以依靠的朋友。”

许立杰：

可丽雅有能力击倒世界第一

可丽雅的重剑教练许立杰认为，可丽雅闯入奥运已经是完成了任务，这次出征东京奥运不会有压力，但他相信，只要可丽雅状态好，有能力击败世界第一或第二。

许立杰已经担任可丽雅的教练10年，他受访时说，他们在2015年开始计划冲击2024年巴黎奥运会，要去击剑的首都取经，这次可说是提前达成任务。

许立杰说，可丽雅世界排名第207位，在34名奥运正赛选手中排名倒数第二，所以必须在首轮打败第32号种子，力求进入32强，挑战首二号种子。照目前的名单，第一轮的对阵应该是香港选手。

许立杰认为，对一般观众来说，重剑是能比较快吸收的项目。“重剑像真正的剑术，刺中对手即得分。如果双方同时命中，机器

就会判断，那个时间差距是非常微小的，可以到0.04秒。”且重剑的比分往往非常接近。

许立杰认为，可丽雅的性格非常适合重剑，她安静有耐性。“重剑最主要的是要抓住正确的时刻，一刹那出手。要等要等要等，必须有很好的耐性。”

4月份的资格赛，许立杰无法陪同可丽雅出征，当时仅能通过手机连线督战，这次他会陪伴爱徒到东京，现场给她指引。

许立杰说：“这次参赛不会有压力。不管怎样，我们会尽力。我现在练习的时候都告诉她，不管是世界第一还是第二，你都可以战胜她们。我自己本身觉得，她如果状态很好，尽管对手经验丰富，可能小看她，会有机会挑战高种子对手。”



▲阿米塔（右）过去几年不断改写新加坡击剑纪录。(阿米塔提供)

▶阿米塔目前是美国圣母大学击剑队的主力成员。(阿米塔提供)

阿米塔

(Amita Berthier)
生日 2000年12月15日
学校 美国圣母大学
世界排名 60
代表作
2019青少年亚锦赛花剑冠军、
青少年世界排名第一、
2021年NCAA击剑女团冠军
入选奥运
亚洲—大洋洲奥运
资格赛花剑冠军
赛前小仪式
装满家人照片的相簿

