

药物太多忘了吃？ 新设计便携袋把问题搞定



林昭蓉试用MediPouch两个月后觉得十分好用，除了放药的小隔间，也有收纳处，方便他们归纳医疗资料等文件。（西北社区发展理事会提供）

李思邈 报道
lism@sph.com.sg

因健康问题，不少年长者每天须服用多种不同的药丸和保健品，一名大学生就因“三高”父亲吃药的经历得到启发，设计出药物便携袋MediPouch，推出试用短短三个月内就已有280名年长者受惠。

在新加坡国立大学修读生命科学的大三学生黄昭蓉（21岁）说，父亲多年前患上“三高”（高血压、高血脂、高血糖），每天须在不同时间吃不同的药丸，过程十分繁琐。“虽然他会事先准备好各种药丸，但如果他有事或者出门的话就很容易忘记吃药。”

无独有偶，西北社区发展理事会和国大医药协会去年2月举办设计比赛，主题是方便年长者服药的设计。

黄昭蓉在比赛的最后一天偶然看到电梯里张贴的比赛海报，仅用一个下午的时间就设计出了MediPouch便携袋，并赢得比赛。

考虑到年长者多方面的医疗需求，此药物便携袋除了有多个放药的小隔间，也有收纳处，方便使用者归纳医疗资料等文件。

黄昭蓉说：“年长人士可以在外出时携带MediPouch，就不会忘记吃药。他们在去看病复诊的时候也可以把里面的所有文件交给医生，方便医生详细了解他们的病情和病史。”

西北社理会根据黄昭蓉的设计图，生产试样品派发给280名年长者。其中关怀乐龄中心的郑亚夫（70岁）和林昭蓉（77岁）在试用了两个月后都觉得十分好用。

郑亚夫两年前因心脏病发作动手术，随后每天晚上要服用药

丸。

自从使用MediPouch后，他每晚把药丸装好后都会带出去上班。他也把自己的健康报告等放进里面，看医生时不会再担心找不到文件。

独自居住的林昭蓉多年前就开始服用不同保健品，如鱼肝油、维他命、钙片和胃药等。

她说：“老人家有时会忘记吃保健品，有了这个就很方便，可以一次过把每天所需服用的药放进不同隔间，不需要每次吃药的时候从药瓶里倒出来。”

为他们分发MediPouch的关怀乐龄机构北区区域负责人邓贵雄（28岁）说，MediPouch以年长者的需求为出发点和考量，设计十分方便贴心。

他希望日后会有更多不同领域的人继续为年长者的福祉作出贡献。