

帮年长者提出临终护理安排 国大生获社区人力资源奖

李庚洧 报道
lgengwei@sph.com.sg

外婆病重时来不及从医院回家就过世了，陈惠仪（22岁）的母亲事后便与她谈论临终课题，让女儿知道自己想在熟悉的环境中离去。这让陈惠仪发现谈论生与死其实不必忌讳，因此希望帮助更多年长者主动提出临终护理安排，让他们能舒适且有尊严地走完生命最后一程。

目前在新加坡国立大学修读社工系的陈惠仪，在大学期间活跃于志愿服务，并渐渐发现自己尤其热衷于帮助年长者。

她说：“我曾经陪一名坐着轮椅的老太太去超市买日常用品，送她回家的路上她一直感谢我们。我没有想到这么简单的陪伴就能让一个跟我没有血缘关系的老人那么开心。”

这份关怀年长者的的心思，让陈惠仪决定加入社区护理领域，帮助年长者丰富他们的乐龄生活。“我觉得社区护理的工作很有意义，希望更多年轻人和我一样加入这个领域，为年长者创造更优质的乐龄生活。”

陈惠仪是护联中心今年颁发的社区护理人力资源发展奖（CCMDA）得主之一，她年底大学毕业后，将担任李亚妹安老院的医疗社工。

今年获颁社区护理人力资源发展奖的人数增加了七成。当中通过这个奖项加入社区护理领域的新人增加了50%，他们修读的课程包括护理、物理治疗和社



热心为年长者服务的陈惠仪，是今年社区护理人力资源发展奖得主之一，她将在大学毕业后加入李亚妹安老院担任医疗社工。（护联中心提供）

工。

卫生部兼人力部高级政务部长许宝琨日前在线上颁奖礼上为超过160名获奖者颁奖。

他致辞时说：“更多的社区护理人力资源发展奖颁给了社区护理领域的新人。这说明这个行业越来越受到认可和关注，尤其是年轻的新加坡人。”

对于那些中途转行并加入社区护理行业的人，许宝琨指出，

接下来将鼓励更多社区护理机构参与护联中心试行的“重新设计工作计划”。

在疫情笼罩之下，酒店业受到冲击，担任酒店前台经理40年的邹宗锦（62岁）去年8月离职，加入了职总保健合作社成为社区护理助理，负责照顾社区中的年长者。

今年5月开始长达四个月培训的邹宗锦说，上了年纪的他学

习新的护理知识并不简单。他说，自己刚开始为年长者进行管喂养时，心里其实感到害怕，手也会发抖。

“我起初不认为我做得到，不过同事鼓励我面对挑战并继续练习，久而久之我就变得更有自信了……为年长者服务后看到他们的微笑，让我有坚持下去的动力，也让我觉得这份工作非常有意义。”