

研究：获B评级 新加坡临终护理质量全球排名23

根据杜克—新加坡国立大学医学院昨天发表的文告，研究团队对各地医疗系统在照料临终病患的身心健康方面进行排名，只有六个国家和地区获得最高的A评级，前三名依次为英国、爱尔兰和台湾。

黄贝盈 报道
npeiyin@sph.com.sg

一项针对全球81个国家和地区展开的慈怀疗护研究显示，许多国家的慈怀疗护服务质量都有待改进，其中新加坡排在第23位。

根据杜克—新加坡国立大学医学院昨天发表的文告，研究团队对各地医疗系统在照料临终病患的身心健康方面进行排名，只有六个国家和地区获得最高的A评级，前三名依次为英国、爱尔兰和台湾。

新加坡获B评级，排名第23。美国则获C评级，排名第43。另有36个国家和地区取得D评级或最低的F评级，其中多为相对缺乏医疗资源的中等或低收入国家。

由来自杜克—国大医学院连氏慈怀研究中心，以及美国杜克大学全球健康研究所等人员组成的团队，向逾1200名看护人展开调查，了解临终病患最为看重的因素。

团队接着征询全球181名慈怀疗护专家的意见，请他们根据最多人列举的13个因素，对各地医疗系统进行评级。这些因素包括对疼痛和舒适度的管理、干净而安全的空间，以及着重在提升生活质量，而不只是延长寿命的治疗等。

富裕国家也会忽略病患临终前生活质量

文告引述连氏慈怀研究中心主任艾瑞克·菲科斯特（Eric

慈怀疗护质量排行榜

排名	国家 / 地区	分数
1	英国	93.1
2	爱尔兰	92.9
3	台湾	92.8
4	澳大利亚	90.9
4	韩国	90.9
4	哥斯达黎加	90.9
7	北马其顿	89
8	巴拿马	88.8
9	香港	88.4
10	立陶宛	88.2
23	新加坡	81.2

资料来源 / 杜克—新加坡国立大学医学院

早报图表

Finkelstein) 教授说，无论在发达或发展中国家，许多人都无法体面地离开人世。

他们无法选择在什么地方与世长辞，得不到尊严或同情，经常花费大笔积蓄治病，却后悔接受这些疗程。“这些经历非常普

遍，却是可以避免的。”

尽管排名靠前的国家和地区大多比较富裕，菲科斯特也以只取得中等排名的美国为例说，收入高未必意味着对慈怀疗护更为关注。比方说，美国常把资源投放在延长寿命方面，相比之下忽略了让病患能在临终前感觉舒适并享有生活质量。

疫情期间，许多冠病病患临终前只能由护士或医护人员陪伴在侧，这也促使人们对慈怀疗护产生新的认知。

也是研究成员之一的斯蒂芬·康纳（Stephen Connor）博士说，人们一般不会谈论死亡，但冠病使这个话题变得比较不让人忌讳。“我们有了机会继续对此展开讨论，而且不只是帮助冠病病患，也帮助所有人享有更好的临终体验。”

研究团队希望此次排名能促使各地决策者采取行动，改善临终病患面对的情况，例如放宽对

临终病患开出止痛药物的限制。

菲科斯特也建议人们及早规划疗护方案，或至少对朋友和家

人表达相关意愿。“不要等，到你病倒时或许就太迟了，其他人未必知道你想要的是什么。”