

本地研究得出： 听力受损者死于心血管疾病风险增28%

失去听力会给患者在沟通和生活上带来巨大不便，也会影响大脑的活跃程度，是患上失智症的一大风险因素。全球每五人当中有一人出现听力受损，但比起视力衰退等其他慢性疾病，听力受损较难察觉，因此常被忽略。

王嫻婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

本地研究发现，失去听力会增加心血管疾病死亡风险。若同时失去听力和视力，死亡风险更加显著，全因死亡风险和心血管疾病死亡风险分别增加40%和86%。

失去听力会给患者在沟通和生活上带来巨大不便，也会影响大脑的活跃程度，是患上失智症的一大风险因素。全球每五人当中有一人出现听力受损，但比起视力衰退等其他慢性疾病，听力受损较难察觉，因此常被忽略。

新加坡国立大学杨潞龄医学院的研究团队分析了全球26个研究报告，发现听力受损者的全因

死亡风险和患上心血管疾病致死的风险分别增加了13%和28%，而听力受损每增加30分贝，死亡风险将翻倍。全因死亡指的是所有死因的死亡。

这26项研究在欧洲、北美、亚洲，以及澳大拉西亚（Australasia）展开，涵盖逾120万名调查对象，参与者的平均年龄介于39岁至86岁。

听力受损危及安全 造成更多意外增加死亡率

本地研究员撰写的研究报告指出，听力受损可危及安全，理论上可造成更多的交通或工作场所意外以致死亡率增加，但听力受损者患上心血管疾病致死的原因

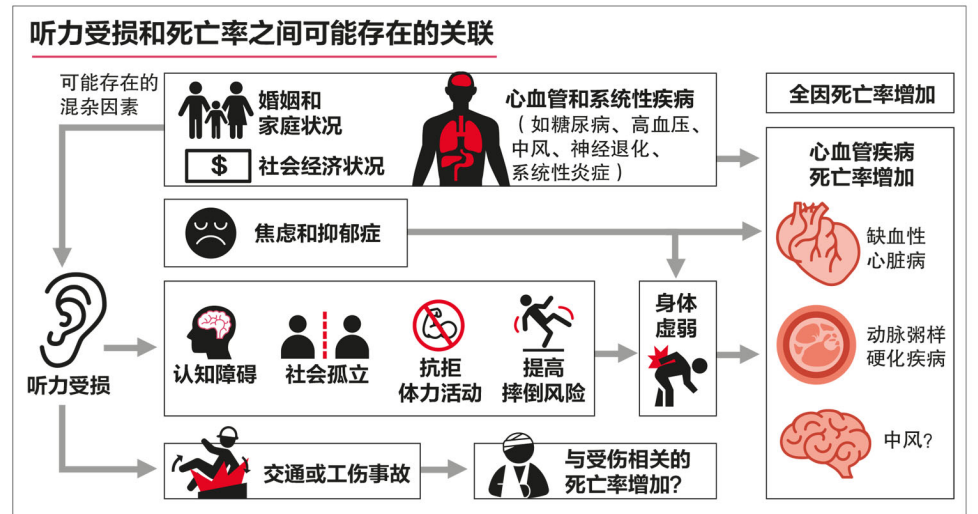
可归咎于压力、焦虑及抑郁增加，让心脏问题恶化。

听力受损也可增加个人的社会孤立感、摔倒风险、认知障碍，以及对体力活动的抗拒，导致听力受损者身体更易虚弱，患上心血管疾病后死亡。

不过，研究团队强调，即使多项研究已针对年龄、生活习惯，以及已存在的糖尿病、高血压和中风等疾病做出调整，研究结果仍不能排除还有一些混杂因素存在。

社会经济和婚姻家庭状况也可能影响研究结果，比如蓝领员工和低学历者因在职场上长期受噪音影响等，更可能造成听力受损，而他们求诊的机会也可能较少，拖延听力受损及其他疾病的治疗时间。

虽然针对多项研究进行的分析仍不足以证明失去听力，或听力及视力同时受损与心血管疾病的因果关联，但本地研究报告强调，听力受损和同时失去听力及



资料来源 / 新加坡国立大学杨潞龄医学院

早报图表 / 李利群

视力可提高死亡风险，但治疗方式是否会降低与听力受损有关的死亡风险目前还未知。

我国目前约14%的人口年龄在65岁及以上，随着人口迅速老

龄化，更多人将患上听力受损等疾病。

研究报告指出：“这次的研究结果与之前的研究报告取得相同的结论，就是听力和视力受损

不应被当成是孤立问题，而是会影响整体健康和寿命。”

研究团队鼓励慢性疾病患者定期向基层护理和心血管医生复诊。