

# 部分因奥密克戎引发重症 专家：多数冠病死者 是未打疫苗患其他疾病长者

刘智澎 报道  
zhipeng@sph.com.sg

奥密克戎病患通常症状较轻，但本地冠病死亡病例近期却持续攀升。传染病专家指出，多数死者是未接种疫苗并患有其他潜在疾病的体弱年长病患。

我国过去一周通报46起冠病死亡病例，比前个星期的32起有所增加。

国家传染病中心传染病研究与培训部主任赖建文副教授，昨晚在新加坡国立大学杨潞龄医学院举办的网络研讨会上透露，本地近期的冠病死亡病例多数感染奥密克戎变种毒株，其中一部分是因奥密克戎引发的重症而病逝，但多数是未接种并患有癌症等其他疾病的年长者。

针对需输氧的患者人数已连续两周过100，赖建文说，一部分病患是因肺炎或心脏衰竭而需输氧。“即使他们没感染冠病，也会需要输氧。”

## 疫苗能减轻 但不能消除长期副作用

国大医院传染病科高级顾问医生索马尼（Jyoti Somani）指出，早前感染德尔塔毒株的病患，病情有可能急剧恶化，就算及时服药，最后还是需要输氧，但奥密克戎病患的情况截然不同。

“奥密克戎病患的发病过程较缓慢，他们一开始情况良好，可转到护理设施接受观察，之后却逐渐恶化而需要输氧，但他们多数病情都会好转。”

索马尼补充，患有其他潜在疾病的体弱年长者，即使没感染上冠病，也有可能因感染肺炎或流感而病逝。

至于接种疫苗后染疫的病患是否能免受冠病长期后遗症（long COVID）的影响，赖建文解释，接种疫苗能减少冠病导致的长期副作用，但不能完全消除。“根据我们的研究，比起未接种疫苗的病患，已接种的冠病康复者体内的炎症标志物较少，长期后遗症的症状也明显减少。”

欧美数据也显示，冠病康复者患上中风和心脏病的风险较高。我国下来数月将密切留意这些病患人数是否增加。

索马尼提醒，感染冠病的儿童，以及轻症和无症状病患也有可能患上长期后遗症，例如肥胖症、糖尿病、肺部和肾脏功能紊乱、焦虑症和抑郁症等。她希望冠病疫情会使人们更关注管理慢性疾病和预防性检测的重要性。

针对是否有必要接种第四剂疫苗，索马尼认为，为确保其他国家也有机会获得疫苗，我国应该只为免疫缺陷者接种第四剂，而不是所有人口。

赖建文也说，正因为其他国家对冠病的保护力不足，才会不断出现新的变种毒株。他相信全球能在今年战胜疫情，但仍须做足准备应对病毒的下一次“反击”。

国大苏瑞福公共卫生学院院长张毅颖教授指出，随着奥密克戎亚型变异株BA.2在本地出现，眼下担忧的是会不会有其他传播力更强、更致命的变种毒株。

不过，国大医学院微生物学与免疫学系副教授马卡里（Paul MacAry）强调，即使不断有新毒株出现，使用现有的疫苗作为追加剂，发挥交叉保护作用的可能性还是很高的。