

# 相对于天花及流感疫苗 冠病疫苗导致心肌心包炎风险较低

卢慧菁 报道  
fcloo@sph.com.sg

本地一项研究发现，相对于接种预防其他疾病如天花及流感的疫苗，接种冠病疫苗后出现心肌心包炎的风险和概率较低。

新加坡国立大学心脏中心、国立大学医院及国立大学杨潞龄医学院的联合研究团队分析了超过20个国际研究、逾4亿剂疫苗的数据后发现，接种冠病疫苗后的心肌心包炎（Myopericarditis）发病率，和接种天花、流感等疫苗比较，就统计意义而言没有显著差异。

数据显示，接种冠病疫苗后出现心肌心包炎的概率非常低，平均每百万剂有18例；接种非冠病疫苗出现同样症状者，平均每百万剂有56例。

心肌炎（Myocarditis）是心肌发炎；心包炎（Pericarditis）是心脏外膜

发炎。心肌心包炎是指这两者同时发生，一般由病毒引起，情况严重可导致永久性心脏损伤。

截至今年3月，全球已接种逾100亿剂冠病疫苗，一般副作用轻微。由于有报道指一些人特别是青少年，在接种信使核糖核酸（mRNA）冠病疫苗后身体不适，包括出现心肌炎，这引发了一些对疫苗安全性的疑虑。

## 研究结果证实 心肌心包炎非常罕见

上述研究报告的撰写人之一国大心脏中心心胸血管外科高级顾问医生柯林奥德·拉曼纳丹（Kollengode Ramanathan）说，这个研究结果证实，心肌心包炎非常罕见，有助于增强人们对冠病疫苗安全性的信心。研究人员分析超过3亿9500万剂冠病疫苗（近3亿剂为mRNA疫苗）之后发现，接种后发病率明显较高的群体是不到30

岁到男性，一般是接种第二剂mRNA疫苗后出现症状。

另一名参与研究的国大医院感染科高级顾问医生乔蒂·索马尼（Jyoti Somani）说，接种冠病疫苗的好处远大过发病风险，包括可降低感染、住院、重症和死亡的概率。

研究团队也进行了另一项调查研究，发现约250万名住院的冠病患者当中，约1.1%出现心肌心包炎症状。不过，不能拿冠病患者出现心肌心包炎的概率和接种疫苗后的发病率直接做比对，这是因为计算单位不同，前一个研究算的是接种疫苗的剂次，而这个算的是住院患者。

此外，由于许多国家近期才开始为12岁以下人群接种冠病疫苗，样本数不足，研究人员认为上述对研究结果不适用于这个群体。有关研究报告刊登在国际医学期刊《柳叶刀呼吸医学》。