

女皇镇保健区 助年长者 原地健康养老

马华卿 报道
mhuaqing@sph.com.sg

由政府和多个机构在女皇镇联合打造的本地首个保健区，将通过改善环境规划及加强预防保健服务等方面，让年长者在熟悉的环境中自主生活、有尊严地养老。

女皇镇保健区（Health District @ Queenstown）试验计划于去年10月宣布，由建屋发展局、新加坡国立大学医学组织（NUHS）、国大和多个公共与私人及民间机构合作落实，国家发展部兼通讯及新闻部政务部长陈杰豪负责监督。

陈杰豪昨日在世界老龄化节（World Ageing Festival）活动上致辞时透露，保健区的初步设想是从四方面着手优化居民体验。

首先，通过改善组屋区环境的规划和设计，鼓励居民健康生活、原地养老。陈杰豪以去年8月在女皇镇推出的预购组屋项目 Queen's Arc 为例指出，这个项目的设计融合了促进健康生活、积极的社会互动和生活方式的各种举措，不仅与铁道走廊相连，也靠近亚历山大医院。

其次是提升预防性保健和护理服务，鼓励居民遵循有关健康检查、疫苗接种及生活方式的指引，对自己的健康更负责。同时，找出高危人群并对他们采取针对性的干预措施，从而延长居民的健康寿命。

另外，女皇镇保健区也会鼓励居民终身学习及投身社区活动，并通过与社区共同设计可负担的技术解决方案，从而提升居民的生活素质。

陈杰豪指出，到2030年，每四名新加坡人中就有一名年龄在65岁以上。他也引述建屋局的一项调查说，10名年长居民中就有超过八人希望继续居住在现有房屋，许多年长者更愿意在熟悉的环境中养老，有可依靠的家人和邻居陪伴在身边。

因此，我国的基础设施和系统必须不断发展，以支持不断变化的人口结构。为了让年长者舒适地养老，必须谨慎规划公共空间及基础设施，从而使居住环境更适合健康老龄化的趋势。