



医生执笔

国大癌症中心肿瘤血液科高级顾问医生苏硕杰与林秀燕医生
林慧慧 / 译

(文接上期)

减少误诊的方法包括要求各级医疗机构将准确诊断视为重中之重、对癌症诊断的准确性进行研究、规定医疗人员接受持续教育、改善医患之间的沟通，以及确保在治疗过程中听取病人及其家属的意见。医院为减少错误而采取的一些具体措施包括：设立一个专门用于评估肺部结节的异常肺部影像的诊所、改善活检的诊断率，以及改善对病人的病情跟进程序。提高医生的临床和诊断技能应该被视为需优先处理的

“连医生都不易看明白”系列之二 减少癌症误诊之法

事项，而医生在看诊时应有足够的时间了解患者的病史以及做全面的检查。

令人庆幸的是，尽管癌症经常以不同的方式出现，目前本地的癌症误诊率还是处于低水平。这要归功于新加坡高质量的医疗服务，让国人能够轻易获得更高层级的医疗服务和优秀的癌症治疗服务。然而，医生和病患也应保持警惕，密切关注症状的发展或是否已消失。如果在完成初步的检测后仍感觉不妥，或对你之前提过的问题仍存在疑问，请与你的医生讨论。及早发现癌症可能带来不同的治疗结果。

及早发现症状帮助诊断

多注意身体出现的状况有助于及早发现和诊断癌症。一些癌

症的早期症状包括：在乳房、颈部、腋下、腹股沟或身体其他地方出现肿块（可能不痛）；——身体上任何地方出现疮或溃疡，包括口腔，而且不能正常愈合，最近皮肤上的痣的大小、形状或颜色发生的变化；——鼻子、痰和咳嗽异常出血，绝经后的阴道出血，性交后的阴道出血，月经间期或绝经后的不规则出血，身体任何其他部位的出血，以及大便带血；——不会消失或好转的问题，如持续咳嗽（有痰或无痰）、声音嘶哑、消化不良或不适、体重无故下降、排便习惯改变（如持续腹泻或便秘）。

要是身体出现这些警讯，你应该尽早告知你的医生。虽然大部分不会演变成癌症，但医生可

提高医生的临床和诊断技能应被视为需优先处理事项。

以为你检验，以了解你的问题是否严重。异常的痣、乳房肿块和绝经后的出血如果被诊断为癌症，治疗成功的概率相当高。虽然可能被诊断患癌令人不安，但是也不要因此延后看诊。你不理会问题并不代表癌症会自动消失。在癌症有机会扩散之前及早诊断，可提高成功治疗的机会，这也是你保护健康的最佳方法。

三个筛查测试找出癌症

癌症在早期阶段可以没有明显症状。癌症筛查测试的目的是在病人出现症状之前就发现癌症，是以下三种常见癌症获得更好结果的关键因素：

- **乳房X光检查：**鼓励50岁至69岁的妇女每两年做乳房X光检查，以检查是否患上乳腺癌；



癌症在早期阶段可以没有明显症状，在癌症有机会扩散之前及早诊断，可提高成功治疗的机会。（iStock图片）

- **子宫颈抹片检查：**子宫颈癌筛查测试是一个简单而快速的测试，以了解一个人患宫颈癌的风险。一旦你年满25岁并有过性生活，就去做定期的子宫颈筛查测试。在做子宫颈抹片检查时，还将进行人类乳头瘤病毒的第二次测试，以检查从你的子宫颈收集的细胞是否有高风险的致癌HPV毒株的遗传物质（如16、18）。与子宫颈

抹片检查相比，这是一个更有效的检查，建议30岁以上的妇女使用；

- **粪便免疫化学检测（FIT）：**如果你的年龄在50岁以上，建议做一个简单的粪便检查，有助早期发现结肠直肠癌，这种测试可以在你的家中轻松完成。另一个方法是结肠镜检查，这也有助早期发现结肠直肠癌。（下篇）