

研究：热带环境温度即使微降 年长者心脏病发风险也会增加

梁伟康 报道
dneo@sph.com.sg

热带气候中气温即使小幅下降，也会增加65岁及以上年长者心脏病发作的风险。研究发现，环境温度下降1摄氏度会使发生急性心肌梗塞的风险增加12%。

杜克—新加坡国立大学医学院和国家环境局早前发文公布一项研究调查的结果说，研究人员在2009年至2018年间收集6万零643起NSTEMI（非ST时段上升心肌梗塞）病例的数据。

研究团队统计分析这些患者的NSTEMI发病与从新加坡气象署获得的本地气象数据，包括平均温度和降雨量，是否有关。团队发现较低的环境温度与温度下降后长达10天的NSTEMI病发风险增加有关联。

文告指出：“科学家早就知

道温度变化会影响心脏病的发病率。然而，迄今为止所做的大部分研究都是在温度范围很广的温带气候中进行。一组研究人员现在对热带气候狭窄温度范围如何影响新加坡特定类型心肌梗塞发病率进行调查。”

文告也引述研究报告其中一名资深作者、杜克—国大医学院医疗卫生保健系统与服务研究兼院前急诊医学研究中心主任王英福教授说，与年轻人相比，65岁及以上的人更易受低温影响的概率多20%。

报告首几名作者之一、院前急诊医学研究中心助理教授何富华说：“这提高了我们这方面的理解，即偏离身体习惯的温度会导致有害的身体压力。与我们之前的研究一致，即老年人更容易受到包括空气污染在内，环境压

与我们之前的研究一致，即老年人更容易受到包括空气污染在内，环境压力的影响。我们发现一些证据显示这组人在较低温度下心脏病发作的风险更大。

——院前急诊医学研究中心
助理教授何富华

力的影响。我们发现一些证据显示这组人在较低温度下心脏病发作的风险更大。”

文告也指出，每日天气变化有可能引发高危人群的心血管疾病事件，这对新加坡的人口老龄化有特别的影响。在气候变化的背景下，这些发现突出了一个引起重大公共卫生问题的风险因素。