

研究：与看护来回互传病菌 湿疹患者难根治顽疾

王嫵婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

本地研究发现，湿疹患者与看护者长期近距离接触，就算看护者自己没有湿疹，两者之间的致病微生物也来回传染，导致湿疹成为难以断根的顽疾。

特应性皮炎（也称湿疹，Atopic Dermatitis）是一种会令皮肤发红发痒的常见慢性皮肤病，约15%到20%的儿童患病。

病症发作主要因金黄色葡萄球菌（Staphylococcus Aureus）居多，微生物多样性减少。细菌在高达三四成的人身上不断生长，但未发病。不过，八成湿疹儿童患者身上有金黄色葡萄球菌。

来自新加坡国立大学杨潞龄医学院，以及新加坡科技研究局的新加坡基因组研究院与皮肤研究实验室的科学家展开研究发现，湿疹儿童患者与他们的看护者可互传皮肤微生物，造成湿疹成为治不好的顽疾。

研究招募30名中度到重度湿疹儿童患者与他们的主要看护者。儿童患者小于10岁，主要看护者虽没有湿疹，但与患者同住，在过去半年内每天至少花八小时陪伴患者。

科学家从经常发炎的身体部位如前臂、脸颊和手肘窝采集病

患与健康看护者的皮肤样本，也从患者的损伤皮肤采集样本。

结果发现，健康看护者的皮肤微生物群与湿疹儿童的非皮损部位上的微生物群相同，有明显特征。

尤其在湿疹患者的家庭当中，无论是健康成年人或儿童，他们皮肤上的金黄色葡萄球菌比例明显比“好细菌”——人型葡萄球菌（Staphylococcus Hominis）多。相反的，人型葡萄球菌比例比金黄色葡萄球菌高的人则不太可能来自湿疹患者家庭。

治疗方法或须 扩展到密切接触者

研究结果意味着，湿疹儿童患者治疗失败可能因患者与他们的密切接触者互传致病的皮肤微生物。当湿疹病患的治疗结束，他们的皮肤很快又长了金黄色葡萄球菌，造成病症复发，可能从看护者身上再次接触病菌。

研究领导人之一，国大杨潞龄医学院小儿科系助理教授谭慧文说：“人与人之间的近距离接触可引发皮肤的微生物转移，这类研究在湿疹领域中仍不足够。如今这项结果意味着未来的湿疹治疗方法可能须要扩展到密切接触者，从而截断病菌传染链。”