

# 本地研究：较年长成人过重易患慢性疾病 肥胖问题每年造成2.61亿元经济负担

研究显示，肥胖成年人每年的医药费比体重正常的人多720元。此外，他们也更可能因为生病或受伤而工作缺勤。过重和肥胖问题导致本地医疗开支增加额外1.78亿元，如果加上工作缺勤所造成的损失，过重及肥胖问题的整体成本增加至2.61亿元。

许翔宇 报道  
hsiangyu@sph.com.sg

本地研究显示，年过四十的肥胖者患糖尿病和其他慢性疾病的风险是一般人的三倍，他们的医药费比同等年龄的正常体重者高出37%。

杜克—新加坡国立大学医学院（Duke-NUS Medical School）和新加坡肥胖症研究协会星期一（10月3日）发布联合文告，公布一项名为“新加坡较年长成人当中过重现象所造成的经济负担”的研究成果时，透露上述数据。

领导这项研究的杜克—新加坡国立大学医学院教授芬克尔斯坦（Eric Finkelstein）在文告中指出，肥胖等非传染疾病有增加的趋势，但本地之前未曾有研究把超重问题造成的经济负担具体量化，这项研究清楚显示肥胖问题对经济的影响。

共5848名年龄介于40岁至80岁的成年人参与这项研究，他们

包括华族、马来族和印度族。

研究员除了分析现有的一项关于眼科疾病的横向研究所收集的健康数据，也通过问卷调查，了解研究对象在一个月至半年内的门诊、住院和急诊次数和开销等数据。

调查发现，印度族和马来族人士的肥胖率是华族的三至四倍。整体来说，肥胖成年人每年的医药费比体重正常的人多720元。此外，他们也更可能因为生病或受伤而工作缺勤。

研究员采用数学模型估算人均医疗开销，以及就业者因为超重和肥胖而工作缺勤所导致的经济成本。

研究员也按人均医疗开销和缺勤成本的估算，再根据超重和肥胖的普及率，推算出这个健康问题的总成本。

调查报告指出，较年长成年人的过重问题造成相当显著的健康和经济负担。研究员发现，过

重和肥胖问题导致本地医疗开支每年增加额外1亿7800万元，如果加上工作缺勤所造成的损失，过重及肥胖问题的整体成本增加至2亿6100万元。

## 研究不包括未满40岁者

研究员指出，肥胖问题的实际成本可能更高，因为这项调查并没有将40岁以下的人纳入考量，而且也没有探讨肥胖导致员工的工作效率降低、提早退休，甚至过早死亡所造成的经济损失。

根据2019年/2020年全国人口健康调查的数据，本地18岁至74岁成年居民当中，近40%超重或肥胖。

研究指出，导致肥胖的原因包括基因、饮食、活动量，以及社会及心理等多重因素。

参与调查的新加坡肥胖症研究协会主席谭光慧高级顾问医生说，肥胖属于慢性疾病，必须多管齐下才能有效管理。

她指出，这项研究凸显我国应尽快采取措施，以显著减少过重及肥胖问题所造成的影响。

这项研究获得诺和诺德制药有限公司（Novo Nordisk）资助。



一项由杜克—新加坡国立大学医学院学者领导的研究显示，年过40肥胖人士的医药费，比同等年龄的正常体重者高出37%。（档案照片）