

“亚洲失智症”网站为患者及看护解惑

王康威 报道

hengkw@sph.com.sg

喝茶或参加合唱团是否能预防或减缓失智症发病、患者该如何与失智症共处、看护者应如何应对压力——新加坡国立大学医学组织思维科学中心推出“亚洲失智症”网站，为失智症患者和他们的看护解答像这类常见的疑问，同时建立支援网络。

思维科学中心推出的“亚洲失智症”（Dementia Asia）网站提供多项资源，让公众更好地了解失智症和轻度认知损害，以及应如何实践活跃乐龄和预防失智症。

网站也希望能破除公众对失智症的迷思，例如通过提供最新的失智症和抑郁症发病率数据，以及让公众了解患上失智症病患通常可以存活多久等。

思维科学中心副主席柯以煜教授告诉《联合早报》，中心过去10年领导许多老龄化、预防失



国大医学组织思维科学中心推出亚洲失智症网站，让公众更好地了解失智症和轻度认知损害，以及应如何实践活跃乐龄和预防失智症。左起为中心副教授拉蒂·玛恒德兰、副主席柯以煜教授、管委会成员黄海教授、主席张松光博士，以及主任黄志明副教授。（思维科学中心提供）

智症和保持精神健康的研究，成果都发表在国际顶尖期刊上。

虽然中心在学术界获得广泛认可，但这些优质内容却没有贴

近公众，因此网站旨在把触角伸向更多公众，通过分享经验和资源，与社区建立紧密联系。

经中心管委会成员、前国会

议员和南大商学院前院长黄海教授支持和赞助，中心在六个月前开始筹划网站，把关于失智症的最新研究成果放上网。

柯以煜说：“学术论文通常有20多页，我们之前也出版了两本书，但许多人可能没有时间阅读，我们希望将资讯浓缩成两段文字放上网，更方便公众阅读。”

他也说，思维科学中心关于老龄化和预防失智症的研究，特别之处在于它们针对新加坡和亚洲的文化特色，并根据亚洲人的生活习惯、文化与价值观提出建议。

虽然网站名为“亚洲失智症”，但柯以煜希望网站的内容不只能帮助新加坡或亚洲的失智症患者，而是惠及全世界的患者、看护和失智症研究人员。

亚洲失智症网站dementiaasia.sg于星期四（10月6日）正式上线，思维科学中心也邀请了资深历史学者王赓武教授和前国会议长阿都拉，在推介仪式上分享年长者如何保持坚韧的心得。