

本地调查：逾四成父母体罚孩子

安诗一 报道

anshiyi@sph.com.sg

调查显示，本地不少家长用体罚和心理惩罚相结合的方式管教子女；尽管很多家长认为体罚不好且没用，但仍会这么做。

新加坡儿童会与耶鲁—新加坡国大进行了本地首个针对家长惩戒孩子的做法及态度的研究。

这个对747名29岁至47岁的家长展开的调查显示，99.6%的父母会通过讲道理等非体罚的方式来教育孩子，84.7%会在孩子

犯错时予以责骂、冷落等心理惩罚；44.8%的受访者过去一年里曾体罚孩子，29.9%表示会经常体罚孩子。

调查发现，小学以下的孩子比年长的孩子更常被体罚。曾体罚两岁以下、两岁至六岁，以及七岁至12岁孩子的受访父母分别有31.3%、40.6%和29.3%，比率远高于对13岁以上中学生体罚的父母（8.0%）。

新加坡儿童会研究员朱凯莉说，年幼的孩子十分脆弱，且大脑仍在发育，他们可能没有足够

的认知来应对惩戒对身心的影响，而且家长通常一时冲动体罚或责骂孩子后，也会感到后悔或内疚。

体罚对孩子自我价值等可造成长期负面影响

这个调查也向667名18岁至25岁的年轻人了解他们在18岁之前被家长管教的经历。结果显示，体罚会对亲子关系、情绪管理，以及孩子的幸福感和自我价值认知造成长期的负面影响。

新加坡儿童会研究与倡导组

组长林晓玲受访时建议：“我们理解家长需要平衡工作和家庭的压力，同时肩负管教孩子的责任，非常不容易。家长可以选择适时抽离，在安抚好自己的情绪后再和孩子进行有效沟通，而不要做出会让自己后悔的事。”

新加坡儿童会将根据这个调查研究的结果，积极与有关机构合作，宣导正面的管教方式，让家长们了解孩子在不同的成长阶段会有不同的需求、不同行为表现，以及了解体罚的不良影响，帮助家长留意并做好情绪管理。