

眼科研究所与国大合作 本地大规模研究维生素B3对青光眼疗效

这项临床试验将跟进500多名本地年长青光眼病患，了解在使用减压眼药水的同时服用高剂量维生素B3，能否改善病情和减缓恶化情况，以及会否产生不良副作用。

苏秉苓 报道
sohpl@sph.com.sg

本地医疗团队将在明年初展开大规模临床试验，了解青光眼病患在使用减压眼药水的同时服用高剂量维生素B3，能否改善病情和减缓恶化情况，以及长期服用会否产生不良副作用。

这项由新加坡眼科研究所和新加坡国立大学医院眼科部门合作的临床试验，将跟进500多名本地年长青光眼病患，了解服用维生素B3作为辅助药物的疗效，为期两年。

研究属于眼科研究所日前获

国家研究基金2500万元拨款的一部分。这次的拨款针对本地青光眼病例，从基因、人工智能便携检测、外科疗法等领域，展开为期五年的跨院所、跨学科合作科研，旨在降低我国未来10年的青光眼致盲率。

维生素B3科研项目主要负责人、国大医院眼科部许德彰副教授接受《联合早报》访问时说，维生素B3属于非传统治疗，与普遍采用眼药水来调节病患眼压不同。维生素B3滋补视神经细胞，能活化细胞活力，保护视神经细胞避免损伤，同时帮助已经受损

的细胞更好地恢复。

然而，许德彰不建议青光眼病患在没有医生的指示下，服用高剂量的维生素B3。

虽然国外曾展开类似试验，并取得令人鼓舞的效果，但仅限实验室范围，参与的病患太少，也没有长期跟进。

此外，临床试验使用的维生素B3剂量为三克，比起市面上售卖的500毫克多了五倍，会否产生长期副作用还不清楚。

除了补品，鸡肉、花生和三文鱼等食物也富含維生素B3。许德彰也建议青光眼患者多做有氧运动。

青光眼是全球导致永久失明的主要眼疾，预计到了2040年，全世界因青光眼而失明者将达到1.1亿人，其中大多数患者住在亚

洲。在我国，青光眼发病率约占人口的3.5%。

青光眼又称“无声的视力窃贼”，一般开始影响周边视野，初期患者除了感觉头痛和恶心，还会看到彩虹圈或感觉视野变窄，但由于人们会下意识地移动身体来做出调整，因此往往不会察觉初期症状，很多时候是因车祸意外、或其他原因进行眼部检查时才发现。

逾40岁青光眼病患 七成不清楚病况

初期患者若不接受治疗，损害就会延展到视线中心，最终导致永久失明。

本地40岁以上的青光眼患者，70%不清楚自身病况，而且5%非常严重，如单眼失明。他

医学界对青光眼的病理生理学所知甚少，他们得利用新基因技术，找出“罪魁”基因和其破坏途径，开发新疗法。

——新加坡全国眼科中心首席执行官青光眼科高级顾问昂丁教授

们以年长者居多，好些误以为视力不佳是年纪大的通病，不以为然，延误就诊。

新加坡全国眼科中心首席执行官青光眼科高级顾问昂丁教授受访时说，治疗青光眼通常是以眼药水或外科手术来降低眼压。但即使采用最佳疗法，准时滴眼药水，仍然有少部分患者的视力逐步衰退，渐而失明。

昂丁指出，医学界对青光眼的病理生理学所知甚少，他们得利用新基因技术，找出“罪魁”基因和其破坏途径，开发新疗法。

由眼科研究所眼科流行病学兼

数据科学组组长程景煜教授带领的团队，则借助人工智能，让综合诊所或眼镜店的验光师通过便携式眼底照相机，以视网膜照片筛查出初期患者。目前只有眼科中心才能进行这类检测。

青光眼的发病率随着年龄增长而增加，除了有家族病史和糖尿病，其他如眼镜度数超过600的高度近视者、长期使用类固醇眼药水、曾动过眼部手术的人，患此疾的风险也比一般人高。因此程景煜建议，年满40岁者，最好两年做一次青光眼检查，60岁以上则应每年检查。