

## 本地研究：空气素质不佳或增加院外心脏骤停风险

本地科学研究发现，空气素质不佳有可能增加院外心脏骤停的风险。

杜克—新加坡国立大学医学院和国家环境局联合展开研究，分析2009年7月1日至2018年12月31日在本地发生的所有院外心脏

骤停事故，对比相关时期的本地空气素质数据，包括PM2.5细颗粒物浓度，以评估院外心脏骤停事故与PM2.5浓度是否有关联。

研究团队发现，在1万8131起事故中，有492起（约2.7%）空气中的PM2.5细颗粒物浓度在事

故发生的当天或前两天较高。

在调查涵盖的时期，空气中的PM2.5细颗粒物平均浓度为每平方米18.44微克。根据平均值，每平方的浓度降1微克，院外心脏骤停的事故减少约8%，降3微克则使到院外心脏骤停事故减少约

三成。

不过，细颗粒物的污染对个人造成的风险会随着时间消退。接触空气有害物质的首两天，引发院外心脏骤停的概率，比接下来三天高。

这项研究结果于本月初在医

学期刊《柳叶刀》上发表。杜克—国大学医学院在文告中引述主导研究的国家环境局首席科学家易启龙博士说，研究结果反映减少环境中的PM2.5的浓度，在一定程度上可以降低院外心脏骤停事故的概率。

世界许多城市面对空气污染的问题，烟霾与野火可以导致PM2.5浓度突然增高。易启龙博

士也参与杜克—国大医学院院前急诊研究中心（PERC）的工作。

参与研究的杜克—国大医学院院前急诊研究中心主任王英福教授说，结果反映空气素质与个人健康的关联，当局可通过一些政策来改善空气污染情况，减少有害物质的排放。个人也可以在PM2.5浓度升高时，戴上过滤性强的口罩。