

国大对长跑运动员展开长期调查 以改善心脏代谢疾病检测

李思邈 报道
lism@sph.com.sg

高体能的运动员未必健康，身体里或许潜伏着心脏代谢疾病征兆，随时可能因病发而“突然倒下”。为了更准确和及时地找出这些疾病征兆，新加坡国立大学将对数万名长跑运动员展开长期调查，以改善相关检测机制。

负责这项研究的国大杨潞龄医学院心脏科转化研究项目主管符策贤教授说，人们所熟悉的心脏病、中风和糖尿病仅是心脏代谢疾病（Cardio-metabolic disease）的冰山一角，另外还包括脂肪肝、颈动脉硬化斑（Carotid plaque）和高血压等可造成严重疾病的导引。尽管如此，目前医学界对这些病情的研究并不深入。

为了加强检测心脏代谢疾病的及时和准确性，研究团队计划邀请不同体能背景的人参与问卷调查、临床检测和测试三阶段的长期调查。

来临的渣打银行马拉松策划方经理桑托斯（Santoz Kumar）说，早前耐力活动中曾发生运动

员突然心脏代谢疾病发作的个别案例，所以这项研究重点十分重要。有兴趣参与研究的运动员可在活动上和研发团队报名。

医学院内科部门及国大心脏中心心脏病康复部主任杨智榆助理教授希望，团队能够进一步了

解运动和心脏代谢疾病之间的关联，制定更有效的预防和治疗方法。

通过这项研究，医学院的马亚克医生（Dr Mayank Dalakoti）也希望能够提醒公众，体能（fitness）和健康（health）并不相同。“人们都处在患病风险的不同阶段，但只要及时诊断，就可通过调整生活习惯或治疗来缓解病情。”