

本地13人参与阿尔茨海默症新药试验

认知和功能退化速度减缓



在曾礼贤副教授（左一）和试验项目联合调查员桑提雅诺博士（右一）的协助下，本地阿尔茨海默症病患的家属潘德坚（左二起）、病患嘉法和太太诺海尼（右二）参与新药试验计划。（海峡时报）

新药lecanemab由日本药商卫材与美国药商百健合作开发，共有1795名来自欧美、日本和新加坡的早期阿尔茨海默症患者参与为期18个月的第三阶段临床试验。试验结果显示，患者服药后，日常生活功能、记忆力和行为上的退化速度，减缓了27%。

苏秉苓 报道
sohpl@sph.com.sg

治疗阿尔茨海默症在临床试验上取得了显著突破。本地13名患者参与试验的一款新药，试验结果显示它能减缓早期阿尔茨海默症病患的认知和功能退化速度，延长他们正常生活的时间。

患者服药后，日常生活功能、记忆力和行为上的退化速

度，减缓了27%，以18个月试验期为基准，意味着病患进一步恶化的时间往后推迟6个月。

此外，服用新药后，病患大脑的淀粉样蛋白（amyloid）显著减少。淀粉样蛋白的异常积累会在大脑中形成斑块，破坏神经突触的功能，造成脑退化，导致记忆等其他认知功能受损。两成的阿尔茨海默症是由淀粉样蛋白导

致的。阿尔茨海默症是最常见的一种失智症。

国大医院是东南亚唯一试验点

新药lecanemab由日本药商卫材（Eisai Co.）与美国药商百健（Biogen Inc.）合作开发，共有1795名来自欧美、日本和新加坡的早期阿尔茨海默症患者参与为期18个月的第三阶段临床试验。

国大医院是东南亚唯一的试验点，13名患者来自医院的记忆诊所。

试验结果11月29日发布在《新英格兰医学期刊》，当中一些不良反应的发生率引起关注，

包括12.6%新药服用者出现脑肿胀，对比只服用安慰剂、也就是无药物成分组中，只有1.7%脑肿胀；14%脑部微出血，五人脑部大出血。6.9%的服药者退出试验，安慰剂组只有3%。

不过，本地13名患者从2020年6月服药以来，都没有出现这些症状。国大医学组织老龄记忆与认知中心主任曾礼贤副教授说，虽然本地一半患者的脑部核磁共振成像（MRI）显示有微出血情况，但他们都没有头痛、中风、精神恍惚等，所有人都完成试药疗程，微出血之后也消失了。

随着本地人口老龄化，本地每10名年满60岁人当中，就有一

失智症病患家属： 参与新药试验是唯一希望

三年多前，当太太不愿出门参加她热爱的排舞、无法如过往准确无误指出停车位时，潘德坚就意识到枕边人步上岳父的后尘。

“医生确定她有失智症时，我感觉就好像判了她的死刑……比死刑更糟。”79岁的潘德坚向记者们谈起太太的发病过程时，一度哽咽。

他说，两人10多年前退休后常常结伴出国旅游，足迹遍布世界各地。现在，72岁的太太不仅非常不愿踏出家门，连每日冲凉也成了与丈夫和帮佣的拉锯战。潘德坚说，她心情好时，一星期能冲一次凉，而且是连哄带骗才行。“我们的生活品质大大下降，看护者是无奈又沮丧的。”

得知国大医院有这项新药试验，他费尽唇舌劝太太参与，“这是我们唯一的希望”。

一年半来，他每两个星期陪太太到医院接受一个小时多的新药静脉注射，间中得往返医院复诊或扫描大脑。

由于岳父也患有失智症，他深知晚期病患无法自理、长卧病榻。“她正常的日子会越来越短，我只希望新药能延缓她退化的时间。”

服用新药后
情绪大为改善

另一名参与试验的失智症患者嘉法（67岁）在服用新药后，脑部的淀粉样蛋白缩小了，原本易怒、不愿外出、闷闷不乐的情绪大有改善，不仅常开玩笑，而且能再次认得一些地方。

嘉法的太太诺海尼回忆说，病发初期，嘉法不愿承认自己患病，推说因为太累才记不起两个小时前的事，而且爱整齐的他开始每天整理抽屉。“过去他是一两个月整理一次，患病后每天都整理。服了新药，又变回以前的频率了。”

70岁的诺海尼说，看护者必须学习与失智者相处，才能减少沮丧失落感。“希望有更多研发药物来改善他们的情况。”

人失智。目前的疗法以减缓病情表面症状如健忘症、精神或行为为主，还没有任何药物能真正对症下药。

作为报告作者之一的曾礼贤星期二（12月6日）解释，这项发现具有标志性意义。曾礼贤也是国大医院心理医疗科部门客座顾问。

他说，这项试验让无可逆转的失智症看见曙光。后续研究将进行深入探讨，包括多少剂量的新药既能发挥疗效又不会引起太多副作用、哪个阶段吃什么药

物、可否配搭其他药物综合治疗等。此外，如何以简单的验血来取代繁琐的PET检测，以确定是阿尔茨海默症患者，也是重要研究领域。

为此，他邀请年龄介于55岁到80岁、有家族病史或怀疑自己患上阿尔茨海默症的本地人参与另一轮的临床试验，了解同款新药清除淀粉样蛋白的功效。

新药正待美国食品和药物管理局明年1月审核批准，之后再由英国和欧美批准。