

专家可隔空指导外国复杂手术 本地开设东南亚首个心脏手术模拟中心

国大心脏中心设立东南亚首个心胸血管手术模拟中心，现有20多台人体模拟器。图中这款是马斯特里赫特内视镜二尖瓣模拟器，主要给临床人员练习如何进行内视镜二尖瓣微创手术，同时为他们点评打分。

(陈斌勤摄)



国大心脏中心心胸血管外科主任兼高级顾问医生科菲迪斯教授说，医生如今可通过模拟器来提高技能安全与效率，大大缩短训练期，也让他们在使用先进技术给病患动手术时更上手。

王嫻婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

国大心脏中心设立东南亚首个心胸血管手术模拟中心，让海内外的心胸血管专科医生用以提升技术。专家可从这里通过远程模拟器，通过网络链接，隔空指导外国医疗人员，进行复杂的内视镜二尖瓣心脏手术培训。

国大心脏中心的心胸血管手术模拟中心星期五(3月10日)正式开幕。这个项目也获得新加坡

国立大学医院和国大杨潞龄医学院的支持。

五台新远程模拟器 全亚洲仅我国拥有

在这个中心里，仿真的人体部位模拟器可让临床人员将工具伸入，操练内视镜和微创心脏程序；其中，马斯特里赫特内视镜二尖瓣模拟器还会对使用者做点评和打分；新中心刚在星期四(9日)引进最新的五台远程模拟器，则是全球首款用于内视镜二尖瓣手术培训的远程模拟器，目前全亚洲只有新加坡拥有。

国大心脏中心约五年前开始使用模拟器，培训20多个国家逾1000名海内外专科临床人员，包括麻醉师、心脏病专家、灌注师以及护士。如今，国大心脏中心把模拟器集中由心胸血管手术模拟中心管理。

新中心至今共有四种类型的世界顶尖数码与机械模拟器，共20多台，分布在国大杨潞龄医学院与国大医院内。

此外，在国大医院内的邱德拔先进外科训练中心没有安排模拟器工作坊时，国大医院人员或国大杨潞龄医学院的学生都可随时前去使用模拟器。

除了培训医学生和年轻临床人员，新中心也让资深临床人员

练习最先进的心胸血管手术步骤。中心还准备举办活动，让中学生有机会体验用模拟器做手术。

负责领导新中心的国大心脏中心心胸血管外科主任兼高级顾问医生科菲迪斯(Theo Kofidis)教授受访时说，过去数百年间，外科医生只能在给病患进行治疗程序时同步接受训练，从最简单的技术慢慢累积经验。

“如今，医生可以通过模拟器来提高他们的技能安全与效率，大大缩短训练期，也让他们在使用先进技术给病患动手术时更上手。医生也能通过模拟器练习如何处理并发症或罕见状况。”

可先打印病患3D模型 让医生动刀前练习

他指出，一些模拟器还可协助专科医生准备个人化手术。比如，医生在给病患做手术前，可按病患的相关部位扫描打印出3D模型，再把模型放进模拟器，让操刀者先练习动刀程序。

印度尼西亚峇厘岛桑拉医院的成人心脏外科医生柯芒哈达(35岁)有10年的心脏外科经验，他到来参与今天开始的两天工作坊。

他说，现在印尼也已逐渐发展这类涉及心脏、胸腔以及血管的微创手术，但设备较简单。

“新加坡拥有的这些模拟器更逼真，因此我想来这里尽快学会更先进和复杂的微创手术技术。”