

## 零距离

汤玲玲



# 少子化的震撼

**不断下滑的出生人口和生育率恐怕只会加剧人口萎缩的速度，增加社会崩溃的风险。**

近来关于亚洲社会生育率低的新闻频频见报。对许多人而言，这或许不算什么新闻，因为年年如此，已屡见不鲜。但是往深一层想，常年“再创新低”的下滑趋势，其实就是一次又一次的人口萎缩，关乎人类将来的生存危机。

去年几个我们熟悉的亚洲社会，都刷新总和生育率的历史新低，和居民整体生育率首度跌至1.05的新加坡相比，韩国、香港和台湾之前都已跌破1.0，堪称全球最低。

其中韩国育龄女性（15岁至49岁）的平均生育子女数，在2018年已仅是0.98，2022年更降至0.78，远远低于2.1的自然人口替代率。另外，已步入少子老龄化的中国，死亡人数则首次超过出生人数，比预期中更快速地转型进入人口负增长的时代。

日本是最早步入自然人口负增长的亚洲社会，于2005年首次出现人口减少的趋势。虽然之后人口的总数因为移民的因素而稍增，但在2008年达到1亿2800万人的巅峰后就开始持续下降。日本经历了超过10年的人口负增长，2021年的人口减至1亿2550万。

据日本专家2017年的推测，日本人口将在约30年后跌破1亿，在2065年降至8800万人。不断下滑的出生人口和生育率恐怕只会加剧人口萎缩速度，增加社会崩溃的风险。

数日前，日本首相岸田文雄的顾问森雅子在东京接受媒体访问时，说了一句成为热门标题的话。当时，她就日本去年的出生人口和生育率再创历史新低的提问发出警告：“如果我们继续这样下去，这个国家将会消失。”

关注人口问题的人们，对因为“经年的超低生育率将导致一个国家消失”的预警，应该不感陌生。犹记得上世纪90年代，当新加坡开始为少子老龄化的问题操心时，本地电视台曾制作了一部探讨日本人口问题的中文纪录片。我对片中介绍“1.57震撼”时，播放一群奔跑着的儿童逐个儿消失的画面，印象特别深刻，刹那间感觉到一个常年达不到人口替代率社会将消失的无奈未来。

“1.57震撼”指的是1989年日本生育

率从之前一年的1.66骤然下滑，创下1.57战后新低时带给政府和民间的震撼和危机感。

“1.57震撼”促使日本政府严肃探讨对策应对少子化挑战。中文如今惯用的“少子化”一词，起源于1992年日本经济企划厅发布的《国民生活白皮书》的副标题，“少子社会的到来，其影响与对应”，是日本政府第一次公开介绍“少子化”这个新名词和讲解有关少子化的课题。

日本的少子化对策，除了竭力于提高生育率，如强化保育服务、减轻养育负担、改善工作待遇和环境等之外，也推出应对措施，以适应少子化社会的发展需求和运行，如放宽移民政策。后来同样被生育率持续降低困扰的其他亚洲社会，大多也都推行了类似的举措。

和这些亚洲社会相比，日本目前1.3左右的生育率不是最低的，但是日本的生育率自1975年开始低于人口替代率，2005年的1.26是日本战后的最低水平。在2006年，生育率开始有稍微回升的趋势，曾一度在2015年上升至1.45的高点；显示少子化对策措施的确发挥了一些作用。

然而，总的来说，自1992年起，日本就一直滞留在超低生育率的水平（1.3至1.5）。30多年下来，育龄女性的人数自然大幅下降；加上许多不婚不育或少育的情况，新生儿跌破80万历史新低的情况，虽然空前，但却不一定是绝后。

相信面对相似人口下降挑战的亚洲和其他地方的政府，都在期待岸田文雄会宣布什么他们也能沿用的新颖点子，以便能有效地扭转严峻的少子化趋势。希望这会是治标又治本的好计划，能够更全面地落实让父母愿意把孩子带到这个世界的意愿。

再者，对那些还未须要为生育率问题伤脑筋的政府，希望他们也能关注少子化和老龄化的课题，因为这个世纪所面对的少子化和老龄化问题，同气候变化的问题一样，若不趁早采取行动，等到它越过了临界点时再企图扭转局面，可能为时已晚。

（作者是新加坡国立大学日本研究系副教授）