

IPS在外用餐成本调查： 冰美禄等13种餐饮明显涨价

《在外用餐的成本：食物价格指数2.0》报告指出，冰美禄的平均售价去年底为1元7角2分，到今年初增至1元8角4分，加价1角2分钱（7%），是涨幅最大的小贩餐饮。另外，今年1月消费税调高一个百分点后，许多摊贩并未调整价格，加价幅度平均低于1角钱。

陈可扬 报道
tanky@sph.com.sg

本地小贩售卖的18种常见餐饮当中，有13种平均售价明显上涨，包括冰美禄、烤面包早餐、鱼片汤和鱼丸面。经济米粉套餐、椰浆饭、鸡肉黄姜饭和马来卤面略有涨价，只有斋米粉的平均价格保持不变。

新加坡国立大学李光耀公共政策学院新加坡政策研究所社会研究室的一组调查员，去年9月至11月和今年1月至2月两度走访全国26个住宅区的92个小贩中心、636家咖啡店和101个冷气食阁，记录18种常见食物和饮料的价格。调查报告星期一（3月13日）公布。

这份题为《在外用餐的成本：食物价格指数2.0》的报告指出，冰美禄的平均售价去年底为1元7角2分，到今年初增至1元8角4分，加价1角2分钱（7%），是涨幅最大的小贩餐饮。冰美禄也是调查中售价最高的饮料。

涨幅排在第二位的烤面包早餐（烤咖啡面包、两个半生熟蛋和咖啡），平均售价则从3元零7分增至3元2角8分，上涨2角1分（6.8%）。排在第三至第五位的分别是鱼丸面（5.16%）、鱼片汤（5.03%）和罐装饮料（4.67%）。

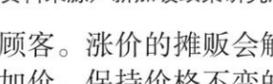
调查发现，经济菜饭和鱼丸面这些传统餐食平均价格低于4元，相对来说保持在人们可负担的范围内，但鸡饭和云吞面这些常见餐食，就算在一般认为较实惠的小贩档口也有比较大的价格差异。这或许是因为一些摊贩开始发挥创意，售卖价格和档次高一些的鸡饭和云吞面。

报告强调，小贩业者目前面对食材成本上涨、通货膨胀、更高的租金和水电费，以及更加不稳定的供应链等问题。档口不只一个的大型餐饮业者或许还可以因为规模受益，但小业者如果不涨价，利润会越来越小。

调查员两度走访小贩档口对比价格，是为了观察今年1月消费税调高一个百分点之后，小贩餐食价格有没有明显上涨。结果显示，许多摊贩没有调整价格，加价幅度平均低于1角钱。

主持调查工作的政策研究所研究员张家琦博士受访时说，加价比较明显的主要是相对低价的饮料，或者食材包括肉类或鸡蛋的餐食。她说：“可能是供应链问题造成食材成本上涨，令摊主决定提高价格。”

根据调查报告，一些摊贩向调查员反映，他们既要控制不断上升的运营成本，又要竭力避免因为涨价太多而流失

	涨价幅度 (%)	涨价前 (元) 2022年 9月至11月	涨价后 (元) 2023年 1月至2月
 冰美禄	6.98	1.72	1.84
 烤面包早餐*	6.84	3.07	3.28
 鱼丸面	5.16	3.68	3.87
 鱼片汤配饭	5.03	5.57	5.85
 罐装饮料 (有冰)	4.67	1.50	1.57
 冰青柠饮料	4.17	1.68	1.75
 鸡饭	4.05	3.70	3.85
 咖啡乌	3.81	1.05	1.09
 云吞面	3.24	4.01	4.14
 经济米粉套餐	3.10	3.23	3.33

注/根据不同餐饮场所的平均售价计算 *烤咖啡面包、两个半生熟蛋和咖啡

资料来源/新加坡政策研究所《食物价格指数》报告

早报表

顾客。涨价的摊贩会解释他们为什么要加价，保持价格不变的摊贩则很自豪地说，他们顶住通胀压力。

政府最近推出定心与援助配套和消费税补助券帮助国人应对不断上涨的生活费。国家发展部兼外交部高级政务部长沈颖参加国会拨款委员会辩论时也宣

布，所有建屋发展局出租的374家咖啡店，到2026年都必须提供经济餐饮选项。

小贩中心价格未必最便宜

报告认为，这些计划可能帮助缓解餐食价格上涨的压力，但人们的薪资也要跟上通胀步伐，生活质量才会更好，

政府相关的财政负担才能减轻。

调查也确认人们的一般印象，也就是大体来说，小贩中心的餐饮价格最低，咖啡店次之，接着是冷气食阁。

不过，一些食物的售价不符合这个规律，例如咖啡店和冷气食阁的早餐套餐平均售价不相上下；咖啡店的鸡饭和杂菜饭比小贩中心便宜；冷气食阁的斋米粉平均售价低于咖啡店。

**在外一日三餐可吃掉职场新人25%薪金
刊第5页**

月均开销506元 在外一日三餐可吃掉职场新人25%薪金

《在外用餐的成本：食物价格指数2.0》报告指出，食物方面的开支占了本地家庭开销的两成，其中超过一半花在小贩餐食，验证了本地小贩文化盛行，为人们提供可负担的外用餐选择。

一名初入职场的工艺教育学院毕业生，如果每天三餐都在小贩中心、咖啡店和冷气食阁解决，会花掉月入的四分之一。

新加坡政策研究所(IPS)社会研究室发布的《在外用餐的成本：食物价格指数2.0》报告指出，中学或工教院毕业生的薪金中位数是2000元，而根据全岛小贩档口早午晚餐的平均价格计算，一个人在这方面的月平均开销是506元4角，即月入的25.3%。

根据相同的计算方式，一日三餐都在外解决的大学毕业生开销约为月入的12.1%、理工学院文凭及A水准毕业生为19.5%。

最近公布的大学毕业生就业调查发现，新加坡国立大学、南洋理工大学、新加坡管理大学以及新加坡科技大学大学毕业生起薪中位数为4200元，理工学院文凭及A水准毕业生的月薪中位数是2600元。

食物价格指数2.0报告强调，小贩中心、咖啡店与冷气食阁属于比较便宜的餐饮场所，如果人们改在快餐店、家庭式餐厅、饮食店及餐馆用餐，或者使用送餐服务，餐饮花费会呈指数增长。

报告也注意到食物方面的开

支占了本地家庭开销的两成，其中超过一半花在小贩餐食，验证了本地小贩文化盛行，为人们提供可负担的外用餐选择。

即将从大学毕业的实习工程师梁家豪(26岁)认为，小贩价格的调涨现在还在可接受的范围，他目前吃饭开销约占收入两成左右。

曾姓建筑工程师(60岁)觉得小贩因为消费税调高起价是合理的，但他感受到的涨价幅度是10%左右，觉得比较贵，“我只能无可奈何接受”。

裕廊居民黄桂芳(退休者，68岁)受访时则说，她三个月没去家附近吃豆腐，因价格从4元9角涨到5元6角，虽然理解小贩得涨价，但是自己作为消费者有些吃不消。她说：“我会选择去吃比较便宜的食物，如果继续起价，会考虑更多时候在家里自己煮。”

除了政府为帮助人们应对通货膨胀的一系列举措，政策研究所研究员张家琦博士受访时指出，一些社区厨房提供免费餐券，邻里间也有请穷困者吃饭的计划，这些都是向低收入群体伸出援手的不同途径。

饮料食物在不同餐饮场所平均价格(元)

	整体	小贩中心	咖啡店	冷气食阁
咖啡	1.21	1.10	1.25	1.40
冰美禄	1.81	1.66	1.86	2.13
罐装饮料(有冰)	1.54	1.42	1.61	1.64
早餐*	3.27	3.17	3.30	3.30
鸡饭	3.80	3.72	3.68	4.64
杂菜饭**	3.44	3.36	3.32	4.17
云吞面	3.92	3.72	3.85	4.90
鱼圆面	3.72	3.46	3.71	4.51
经济米粉套餐	3.18	2.85	3.41	3.24
椰浆饭	3.49	3.29	3.50	4.49
印度煎饼***	2.97	2.88	2.97	3.16

*烤咖啡面包、两个半生熟蛋和咖啡 **两菜一肉 ***一个原味、一个加蛋

儿坚持对母亲承诺 1元椰浆饭36年不起价

“我跟我妈妈承诺过，在任何情况下，都不会让1元椰浆饭涨价。”

报告显示，全岛最便宜餐食来自大巴窰一家咖啡店内马来档售卖的1元椰浆饭。36年不起价，摊主基林(Hajirin)(41岁)受访时透露是基于对母亲的承诺。

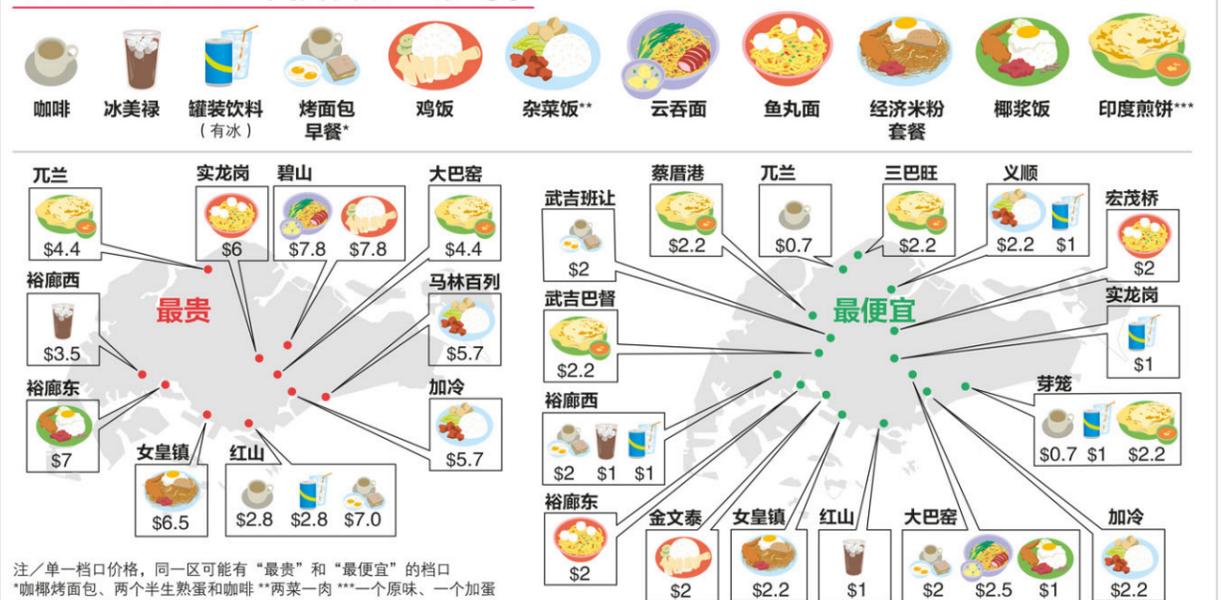
档口名为Kedai Makan Muhajirin，位于大巴窰7巷第20座咖啡店内，所售卖的1元椰浆饭包括饭、煎蛋、煎色拉鱼或江鱼仔、黄瓜片和参峇辣椒。

每份1元椰浆饭中，基林和妻子娜娜(Norazlina)(42岁)从中赚取的利润不过5分至1角钱不等。即便当下食材价格上涨约30%，他们也没想过减少分量，或降低食物质量。在1元椰浆饭中使用的椰奶均为新鲜椰奶，江鱼仔也是优等的。

基林称，销售1元椰浆饭主要是为了照顾大巴窰社区的年长者。购买1元椰浆饭的顾客，约八成是老人。娜娜说，当基林的父母把这档口交给基林和她经营时，她发现很多年长顾客担心1元椰浆饭会停售。社区内年长者对1元椰浆饭的支持和需要，成了他们继续维持原价的最大动力。

基林与妻子凌晨6时开档，每天平均会卖出300至500份1元椰浆饭，下午1时前，所准备的椰浆饭就会售罄。基林说，他不指望通过1元椰浆饭赚钱，或赚取名声。档口每周都有食客发挥甘榜精神预付椰浆饭，替其他年长者或低收入顾客买单。档口的收入主要来自所售卖的其他马来食品如隆冬、马来卤面、米暹等。他也自豪地说：“我家最有名的是参峇辣椒，是我祖母传下来的手艺。”

最贵和最便宜的“国民餐饮”哪里找？



资料来源/新加坡政策研究所《食物价格指数》报告

早报图表/侯丽欣、卢芳桦、张进培

摊主：杂菜饭进货灵活 成本较易控制

近来时不时都有人在社交媒体抱怨买到贵得惊人的杂菜饭，这次杂菜饭没有列入“涨价榜十大”不免让人感到有些意外。有业者指出，杂菜饭档口进货选择比其他小贩档口灵活，控制成本相对比较容易。

根据新加坡政策研究所社会研究室公布的调查报告，“一肉两菜”的杂菜饭在小贩中心的平均价格维持在3元2角，在冷气食阁的售价也保持在4元4角4分不变，只有咖啡店的杂菜饭从3元3角4分涨到3元4角1分。

在阿裕尼一个杂菜饭档口工作的林姓摊主告诉《联合早报》，现在很多杂菜饭档口都有一肉两菜的优惠，尽可能提供便宜的餐食给街坊邻居，所以涨价的幅度并不明显。

“老板进货也很灵活，不像

一日三餐在外解决得花多少钱?(元)	平均价格			
	早餐	午餐	晚餐	全天
平均价格	4.81	6.01	6.20	16.89

早报图表

猪杂汤、肉骨茶一定得用猪肉，或者鸡饭档口一定得用鸡肉，什么肉比较便宜我们就用什么，蔬菜也是一样，让成本保持在可以控制的范围。”

义顺加冷有两档 “一肉两菜”只卖2元2角

在白沙一所学校当清洁工的黄国华(69岁)也觉得杂菜饭的价格并没有上涨。他因为工作的关系经常在外用餐，除了学校食堂就是到咖啡店或食阁吃饭，一般价格不会超过5元的杂菜饭是最好的选择。“我有时候也会换换口味点不同的食物，但杂菜饭的

价格还算比较稳定。”

为了更好地了解不同地区食物价格的差异，政策研究所在分析调查数据时，会根据市区重建局的住宅区划分进行分类。《在外用餐的成本：食物价格指数2.0》报告就列出不同地区和不同餐饮场所的小贩餐食价格。

以杂菜饭为例，分别位于义顺和加冷的两个档口，“一肉两菜”只卖2元2角，是全岛最便宜的。

如果按一日三餐来统计，在大巴窰用餐最便宜，平均花费是15元9角8分；隔邻的住宅区碧山则要18元，是全国最贵的地区。

米粉套餐 女皇镇最便宜也最贵

报告所调查的26个住宅区的食物价格，最贵和最便宜的经济米粉套餐都在女皇镇。

经济米粉套餐包含炒米粉一份、炸鸡翅膀和煎鸡蛋各一个。最便宜的经济米粉套餐是东陵福巴利内的美味炒米粉，一份售价2元2角；最贵的套餐则位于新加坡国立大学医院一楼的Kopitiam食阁椰浆饭摊位，每份售价为6元5角，为前者的约三倍。

东陵福巴利位于即将拆迁的

老区，居民以年长者居多。摊贩在定价时相信是考虑到周围街坊的消费能力，将价格设置在街坊可接受的范围。该巴利内的熟食档口，一般的食物售价最低为3元。

国大医院食阁的椰浆饭摊位，于三个星期前易主，在报告调查期间，该摊位的炒米粉套餐售价为6元5角，成了最贵“经济米粉”。现在的摊主厨师陈志成(50岁)受访时提到，当初看到前摊主设定的价格后觉得太贵，现

已将炒米粉从之前的3元5角降至1元5角，而一份加了煎鸡蛋和炸鸡翅膀的经济米粉套餐卖4元5角。

陈志成说：“我的摊位是要赚钱，可定价也得看行情。现在一份4元5角的套餐我可以从中赚到约1元2角，这样就足够了。”

目前摊位炒米粉和椰浆饭平均每天卖出约200份，国大学生和国大医院的职员约占顾客的60%，并享有20%的折扣。Kopitiam食阁会员则有10%的折扣。

冰美禄烤面包早餐鱼丸面为何起价最多？

在涨价幅度最大的10种食物中，冰美禄、烤面包早餐、鱼丸面与鱼片汤与位列前四，受访摊贩指出食材价格过去几个月攀升，他们不得不调高售价来应对成本上涨。

记者走访的小贩中心饮品摊的冰美禄，要价大多比去年底多约1角，例如白沙某一摊位的卖价从1元6角涨至1元7角，另一个裕

廊东摊位的卖价从1元4角涨至1元5角。

白沙饮品摊主谢秀英(43岁)解释：“饮品材料价格天天升高，不仅美禄粉因为通胀变贵了，淡奶甚至冰的成本都有增加，此外还得加上人工钱。”据了解，30桶美禄粉成本原本是300元左右，现在已经涨到超过400元。

此外，咖啡、早餐套餐如半熟鸡蛋等，价格也都上涨了一些。

同样的，鱼片汤与鱼丸面成本也节节升高，因为渔产价格近期也正持续上涨。记者走访的一个鱼丸面摊主，原本一碗面卖4元，现在要4元5角。摊主黄凌(49岁)说：“不管是养殖的鱼还是马来西亚捞的鱼，我们买进

不同住宅区杂菜饭价格



早报图表

当前摊位贴出的价格表依然是前摊主留下的，陈志成希望顾客不要被旧价格表所误导，新的价格表预计下周就会安装。

的价格比去年高了近两成，其他材料也在涨价。我们只能调高鱼丸面售价，我们也不是随意提高售价，不然顾客就会抱怨。我们自己也消化不少上涨的成本，我们涨价5角，幅度都不及两成。”

随着食材费、水电费等运营成本增加，大部分小贩扛不住压力，不得不调高食品价格，从而保住盈利。