

# 本地研究：降血脂药或可修复眼角膜神经损伤

黄贝盈 报道  
npeiying@sph.com.sg

许多二型糖尿病患者会出现眼角膜神经损伤，本地研究发现，一款降血脂药物可促进角膜神经再生，有望为病患提供更负担得起的治疗方案。

这款降血脂药物是非诺贝特（fenofibrate），相关研究由新加坡眼科研究所、新加坡全国眼科中心、新加坡中央医院以及杜克—新加坡国立大学医学院联合进行。

根据新加坡眼科研究所星期四（3月16日）发表的文告，糖尿病角膜神经病变（diabetic

corneal neuropathy）在二型糖尿病患者当中是常见并发症，约47%至64%的病患受这类神经损伤影响。病患通常没有症状，但严重的话可能显著影响视觉，甚至致盲。

目前糖尿病角膜神经病变的治疗仅针对症状，而另一种药物则昂贵，且无法在本地获取。相较之下，用于降胆固醇的口服药非诺贝特更容易取得。

研究团队对30名病患进行了临床试验，发现他们接受了30天的非诺贝特治疗后，角膜神经再生得到明显刺激，神经炎症则受抑制，肿胀情况减少。团队还观

察到，病患的角膜细胞在结构上变得更有规则。

据团队分析，非诺贝特可促使人体制造更多有助于神经元生长和存活的蛋白质。它的降血脂功效也有助降低高胆固醇这个神经病变的已知风险因素。它的抗炎和抗凝血特性还能提高电信号沿着神经传递的速度。

领导这个研究的新加坡眼科研究所及新加坡全国眼科中心临床科学家刘郁琦副教授指出，虽然初步研究结果展现了很大的潜能，但一些病患服用非诺贝特后可能出现恶心、胃灼热、腹痛、便秘和腹泻等副作用，因此服用

此药必须遵照医生的指示。

团队接下来会展开一个有至少200名病患的大规模试验，按个别病患情况调整用药剂量和治疗时长。团队也在同制药公司讨论把非诺贝特配制成外用眼药水；外用的好处包括消除口服非诺贝特的全身性副作用。

**据团队分析，非诺贝特可促使人体制造更多有助于神经元生长和存活的蛋白质。它的降血脂功效也有助降低高胆固醇这个神经病变的已知风险因素。**