

本地研究团队发现 治结核病新方案疗效不变时间减半

新加坡国立大学发文告说，本地研究团队在亚洲和非洲乌干达展开的结核病治疗研究发现，在首八周的治疗阶段采用一种叫TRUNCATE的治疗方案，就能取得跟标准六个月治疗时间一样的疗效。

王嫻婷 报道
gladysyt@sph.com.sg

本地研究员发现一种新的、更快的结核病治疗方案，能把长达六个月的标准治疗时间缩短约一半。

新加坡国立大学星期三（4月5日）发文告说，来自国大杨潞龄医学院、新加坡国立大学医院，以及新加坡临床研究所的研究团队在亚洲和非洲乌干达展开的结核病治疗研究发现，在首八周的治疗阶段采用一种叫TRUNCATE的治疗方案，就能取得跟标准六个月治疗时间一样的疗效。

过去数十年，针对肺结核的全球标准治疗一向都是长达半年的药物治疗。研究报告指出，这个方案在临床试验中治愈超过95%的结核病患者，却在多个国家的治疗计划中表现不佳，尤其

一些人难以坚持长期治疗，或者资源不足限制了对病患的支持。

此外，六个月的治疗方案虽避免了少数人病症复发，却很可能造成大多数病患接受过度治疗。

我国研究团队是在2018年3月至2020年1月之间，于印度尼西亚、菲律宾、泰国、乌干达以及印度的18个地点，召集675名年龄介于18岁至65岁的肺结核病患参与研究。团队按同等比例，把研究对象随机分配到半年的标准疗程，或接受TRUNCATE新方案的其中一种药物组合治疗。

团队对新方案搭配四种药物组合，从而让研究团队了解哪一种药物组合的表现最好。团队也

会跟踪个别病患的情况两年。

接受新方案 91.5%完成八周治疗

接受新治疗方案的四组人当中，91.5%完成了八周治疗；6.5%主要因疗效不佳而转换到标准的24周疗程；17%的病患则接受再治疗（retreatment）。相比之下，接受标准治疗的病患当中，98.3%完成24周的治疗，3.3%需要再治疗。

研究结果显示，其中一个药物组合在两年后的临床治疗结果和标准治疗结果一样好，但它的平均治疗时间是85天，比标准治疗的180天疗程缩短超过一半。

这药物组合在治疗的首八周，给病患使用的是贝达喹啉（bedaquiline）、利奈唑胺（linezolid），以及三种标准结核病药物。标准治疗则主要以抗生素利福平（rifampicin）为基础。

领导研究的国大杨潞龄医学



过去数十年，针对肺结核的全球标准治疗一向都是长达半年的药物治疗。

（档案照片）

院教授帕顿（Nicholas Paton）认为，这个试验说明可能不必为每个病患提供标准的半年治疗，因为不是每个人都需要这样长的疗

程。“我们可以通过两到三个月的激烈治疗，治愈大部分的病患，并在治疗结束后，继续让他

们接受临床护理的观察。如此一来，就能识别出少数没有完全治愈，并需要更长治疗的病患，让他们再次进行治疗。”