

后冠病时代焦虑和抑郁症 每年造成约157亿元经济负担

李思敏 报道
leesimin@sph.com.sg

本地医学研究团队发现后冠病时代的焦虑和抑郁症状，所带来的医疗资源开销以及对工作生产力造成的损失，每年总值约157亿元，相当于我国国内生产总值的2.9%。

杜克—新加坡国立大学医学

院和心理卫生学院去年4月至6月针对5725名新加坡成年人展开相关研究，并在星期三（4月26日）发文公布研究结果。

团队发现，14%的研究对象出现抑郁症的症状，另有15%出现焦虑症状，而当中有好些人同时出现两种症状。在出现症状的人当中，只有32%选择求医，寻

求心理咨询的则只有24%。

带领这项研究的杜克—国大医学院教授芬克尔斯坦（Eric Finkelstein）指出，这种情况令人担忧，因为这反映出这些人并没有从有效的治疗中受益。

团队也发现，出现症状的研究对象当中，有13%去过急诊部门至少一次，9%曾住院，每个

人每年的医疗开销平均增加1050元。这些人每年因此而额外请病假17.7天，工作生产力也下滑40%。

据团队估算，焦虑和抑郁症每年对我国造成的经济负担总值约157亿元，约等于我国国内生产总值的2.9%。

芬克尔斯坦说：“根据研究

结果，只要成功改善心理健康情况，对医疗以及生产力都会有好处。”

我国的情况与国外相同。世界卫生组织估计，冠病疫情直接或间接导致更多人抑郁或焦虑，患病率分别为28%和26%。根据估算，心理疾病每年给全球带来1万亿元的经济负担。

疫情促使人们更关注心理健康，我国政府也因此成立一个跨机构心理健康工作小组，加强和整合社区内的心理健康及社会服务。不过研究团队认为，我国还须要做得更多。

研究报告的其中一名作者、心理卫生学院院长冯舜圣副教授提议，除了鼓励尚未确诊的人就医，我国也应该让人们更容易参与同伴支持计划，并提升公众对心理健康的认知，消除他们的歧视。

他说：“我们也要为全科医生和综合医疗保健人员提供培训，让他们能够诊断和治疗心理疾病。这些都是帮助民众成功康复的策略。”

研究结果也刊登在《BMC精神病学》期刊。团队目前也针对我国青年展开类似研究，同时探讨如何协助他们更容易参与同伴支持计划。