

SUKAN SEA KEMBOJA 2023

HARAPAN SRIKANDI LAWAN PEDANG

Kiria Tikanah Kekal konsisten kunci kecemerlangan

► MUHAIMIN SUZAINI
msuzaini@sph.com.sg

SUKAN lawan pedang ternyata lebih mencabar berbanding bidang pengajian buat srikandi lawan pedang negara Kiria Tikanah Abdul Rahman.

Ini setelah tidak seperti bidang pengajian yang mana sebuah jawapan mungkin sudah ditetapkan, lebih banyak faktor harus diambil kira dalam sukan lawan pedang.

Pelajar tahun akhir jurusan kimia di Universiti Nasional Singapura (NUS) berusia 22 tahun itu berkata: "Bidang pengajian adalah sesuatu yang mana sibus atau sukatan pelajaran sudah ditetapkan untuk anda.

"Bagi sukan lawan pedang, sungguhpun anda sedia maklum apa yang perlu dilakukan, keputusan mungkin tidak memihak kepada anda kerana terdapat faktor berbeza yang perlu diambil kira dan ia bergantung kepada cara pihak lawan anda bertindak."

Menurutnya, banyak sifat yang diraih melalui sukan lawan pedang diterapkan dalam pengajian di universiti dan kehidupan hariannya – antaranya adalah cara untuk kekal konsisten.

Baginya, sifat sedemikian penting kerana ia dapat memastikan beliau dapat kekalkan rentak kecemerlangan di luar dan di dalam gelanggang.

Kiria turut menjelaskan pelibatan dalam sukan Olimpik 2020 di Jepun masih terbayang di benaknya.

Ia merupakan satu kenangan yang sukar dilupakan kerana beliau dapat berdepan dengan atlet lawan pedang nombor satu dunia dari Romania pada waktu itu, Ana Maria Popescu, sungguhpun tewas 15-10.

"Untuk dapat memberikan persaingan yang baik menentang seteru utama (dalam Olimpik pada waktu itu), ia menunjukkan jika anda fokus anda boleh melakukan apa sahaja," tambahnya, yang bertarung dalam acara Epee.

Beliau juga akur pengalaman yang diraih setakat ini telah mengajarnya betapa penting untuk kekal tenang apabila bertarung di depan khalayak ramai.

Ini kerana aspek tersebut membezakan atlet yang baik dan atlet yang hebat.

"Saya rasa bertarung di hadapan khalayak ramai merupakan satu motivasi berbanding tekanan.

"Jika orang ramai tertumpu kepada anda dan anda masih dapat memberi prestasi baik, ia sebenarnya memaparkan aspek kecemerlangan dalam diri anda," jelas Kiria.

Justeru, aspek kecemerlangan ini ingin diteruskan dalam Sukan SEA di Kemboja.

Beliau bakal bertanding dalam acara Epee perseorangan pada 13 Mei dan Epee berpasukan pada 16 Mei di Dewan B Pusat Konvensyen Chroy Changvar.

Ini merupakan Sukan SEA yang ketiga beliau setelah membuat penampilan sulungnya dalam Sukan SEA Filipina pada 2019 – beliau menang pingat emas bagi acara Epee perseorangan.

Edisi Sukan SEA sebelum ini pada 2022 di Hanoi, Vietnam, menyaksikan beliau meraih perak selepas tewas di tangan rakan segenara, Elle Koh.

Kiara merupakan antara yang paling berpengalaman dalam skuad lawan pedang Sukan SEA kali ini dan adalah antara 100 atlet lawan pedang terbaik dunia dalam acara Epee, menurut Persekutuan Lawan Pedang Antarabangsa (IFE).

Menurutnya, temasya sukan tersebut merupakan wadah persiapan menjelang sukan Olimpik 2024 di Paris.

Beliau berkata: "Jika anda meletakkan matlamat untuk peringkat Asia atau peringkat antarabangsa, peringkat Asia Tenggara adalah sesuatu yang perlu dicapai dahulu.

"Kami mempunyai peluang baik pada tahun ini (bagi Sukan SEA)

"Saya meletakkan matlamat untuk mencapai tempat dua teratas dan pingat emas bagi acara berpasukan," tambah beliau.



GIAT BUAT PERSIAPAN: Kiria Tikanah Abdul Rahman meletakkan harapan untuk menggondol tempat dua teratas dalam acara perseorangan dan emas dalam acara berpasukan.



INGIN BUKTI KEMAMPUAN: Filzah Hidayah Nor Anuar meletakkan harapan menggonggami pingat pertamanya dalam Sukan SEA. - Foto BH oleh NUR DIYANA TAHA

Filzah Hidayah

Walau pertama kali muncul di Sukan SEA yakin dan tahu kebolehan diri

WALAU PUN pernah diejek oleh rakan-rakan apabila Filzah Hidayah Nor Anuar mula-mula berkecimpung dalam sukan lawan pedang, ia tidak sedikit pun melenturkan semangatnya untuk memperbaiki diri dan mendalami sukan itu.

Ini setelah beliau memulakan sukan itu pada usia 12 tahun dan pada usia itu, ada daripada rakan-rakan sebaya sudah bergiat dalam sukan tersebut sejak sekian lama.

Anak kedua dalam empat beradik berusia 19 tahun itu berkata: "Apabila saya mula menyertai sukan lawan pedang, rakan sebaya saya ramai yang sudah ada pengalaman berkecimpung sejak beberapa tahun.

"Saya pula muka baru dalam sukan itu jadi ada rasa malu sedikit untuk sertai latihan."

Menurutnya, tempoh tersebut paling mencabar baginya kerana beliau merasakan kemahiran dan pengalamannya jauh ketinggalan berbanding rakan lain.

Lantas, beliau perlu berusaha gigih demi mempertingkatkan kemahiran dan teknik lawan pedang dalam tempoh masa yang lebih singkat.

Mujur atas dorongan dan bimbingan rakan-rakan senior dan jurulatih, ia sedikit sebanyak menjadi pemangkin bagi beliau tingkatkan lagi keputusan dan memperbaiki prestasinya.

"Rakan senior dan jurulatih saya banyak membantu dalam memberi kata-kata semangat untuk naikkan keyakinan diri," jelas srikandi lawan pedang negara yang bertubuh kecil dan tinggi lampai itu.

Menurut Filzah, beliau berjaya melihat hasil daripada kegigihannya pada tahun kedua beliau bergiat dalam sukan tersebut, lantas ia mengukuhkan lagi iltizam untuk berprestasi lebih baik dan mencapai peringkat lebih tinggi.

Lebih daripada hasil pencapaian, sukan lawan

pedang mengajar beliau erti kesabaran dan menyuntik nafas baru sebagai wadah mencapai kecemerlangan dalam diri.

Beliau menjelaskan: "Sebelum ini, saya rasa seperti saya tidak ada hala tuju kerana saya tidak pasti apa matlamat saya.

"Tetapi kini saya percaya sukan lawan pedang adalah sesuatu yang saya boleh kecapai kecemerlangan."

Beliau menyifatkan ketahanan mental sebagai tunjang yang perlu diperhalusinya, memandangkan ia sama penting dengan daya ketahanan fizikal.

Ini setelah beliau berkongsi bahawa sukan lawan pedang merupakan satu sukan yang perlukan "banyak kemahiran dan daya ketahanan mental".

"Gaya saya lebih bersifat fizikal jadi saya gunakan kekuatan yang saya ada.

"Tetapi dari segi ketahanan mental, masih banyak yang perlu diperhalusi dan itu adalah sesuatu yang saya sedang berusaha untuk memperbaiki," ujar pelajar tahun kedua jurusan perniagaan di Politeknik Republic itu.

Daya ketahanan mental inilah yang perlu beliau terapkan dan bawa bagi penampilan sulungnya dalam Sukan SEA Kemboja.

Beliau bakal bertarung dalam acara 'Epee' berpasukan yang dijangka berlangsung pada 16 Mei di Dewan B Pusat Konvensyen Chroy Changvar di Phnom Penh.

Filzah menjelaskan bahawa beliau teruja mendapat tahu beliau dipilih mewakili negara dalam Sukan SEA dan ia merupakan pendedahan baik untuk bertarung dengan atlet serantau.

"Saya belum pernah bertarung dengan atlet lawan pedang dari rantau Asia Tenggara jadi itu merupakan salah satu kebanggaan saya.

"Tetapi saya rasa yakin dan saya tahu kebolehan diri," tambah beliau. - MUHAIMIN SUZAINI

MOTIVASI DI GELANGGANG

"Saya rasa bertarung di hadapan khalayak ramai merupakan satu motivasi berbanding tekanan.

Jika orang ramai tertumpu kepada anda dan anda masih dapat memberi prestasi baik, ia sebenarnya memaparkan aspek kecemerlangan dalam diri anda."

- Kiria Tikanah Abdul Rahman.

ANTARA FIZIKAL DAN KETAHANAN MENTAL

"Gaya saya lebih bersifat fizikal jadi saya gunakan kekuatan yang saya ada.

Tetapi dari segi ketahanan mental, masih banyak yang perlu diperhalusi dan itu adalah sesuatu yang saya sedang berusaha untuk memperbaiki."

- Filzah Hidayah Nor Anuar.