

研究：孩童误吞异物 逾八成两周内自然排出

研究结果显示，两个最常见的误吞物是硬币（41%）和玩具（27%）。高风险异物如磁铁、电池或尖锐物品则占9%。

王凯义 报道
ongky@sph.com.sg

本地一项医学研究发现，孩童误吞异物后，若无须动手术或以其他方式取出，逾八成会在两周内通过消化道排出体外，最长不超过37天。硬币和玩具孩童最容易误吞的异物。

新加坡国立大学杨潞龄医学院的学生和国大医院与竹脚妇幼医院的临床医生合作，共收集2122名从2015年1月1日至2016年12月31日，因误吞异物而送入急诊室的18岁及以下病患的资料。

团队之后以病患是否须复诊或是否通过内窥镜移除异物为标准，筛选350名孩童进行随访，以评估他们体内异物通过消化道排出体外的时间。

在这350名孩童中，196人为男孩，154人为女孩，年龄中位数是4.35岁。七成的孩童在六岁以下，其中，一至两岁的孩童最多，在350人中占16%。

电池最多七天排出体外

研究结果显示，两个最常见的误吞物是硬币（41%）和玩具（27%）。高风险异物如磁铁、电池或尖锐物品则占9%。超过80%的异物在14天内排出体外，最长的则需要37天（硬币）。根据研究，电池最多七天排出体外，其他不透射线（radiopaque）的异物，最长要23天。

研究指出，各种异物通过消化道的存在时间存在显著差异，而即使是同一种异物，不同孩童的情况也各不相同。有鉴于此，如果没有出现临床症状以及肠梗阻、腹膜炎或腹痛等危险信号，合理的做法是等待，而等待时间以各异物类型留在体内的最长时间为参考，进而观察异物是否能自然地排出体外。

异物可分为低风险（硬币、珠子或弹珠）和高风险（电池、多个磁铁或尖锐物体）两组，这个分类取决于吞下异物后可导致的潜在并发症。

绝大多数的异物是无害的，

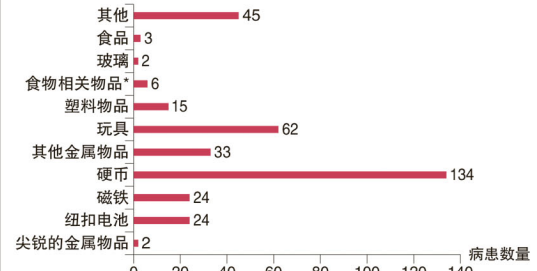


硬币是孩童最常误吞的异物，图为一名孩童误食硬币后，硬币卡在食道的X光图像。（国大医院提供）

但有些会导致严重的并发症，像是黏膜溃疡、穿孔等。异物若在食道移位也可导致腹膜炎、纵膈炎、气胸、气腹膜炎、肺炎或其他呼吸道疾病。

研究指出，通过对异物排出体外所需的时间，及常见异物排出体外的时间范围有进一步了解，

按误吞异物分类的病患数量



*如餐具与食品包装 资料来源：《新加坡医疗期刊》

早报图表

将有助于医务人员判断随访的最佳时机。研究建议，医生在孩童误吞异物后的一至三周内安排门诊随访，若异物超过常见时间仍未排出体外，则可能须要做进一步的调查。

国大医院邱德拔—国立大学儿童医疗中心小儿肠胃肝脏营养

科主任兼高级顾问医生谢慧蓉副教授说，孩童误吞异物时，应注意的症状包括，反映咽喉、胸部或腹部疼痛、流口水（不能吞咽口水）、拒绝进食、呕吐、咳嗽、呛咳和哽住。“如果孩子出现任何吞食异物的情况，家长应将他们带到急诊室就诊。”