



世界卫生组织荣誉总干事、清华大学万科公共卫生与健康学院创始院长陈冯富珍博士（右）星期五在新加坡国立大学发表题为“塑造全球公共卫生的未来”的演讲后，与国大苏瑞福公共卫生学院院长张毅颖教授对谈。（国大提供）

陈冯富珍：冠病疫情后 各国应检视如何加强心理健康

马华卿 报道
mhuaqing@sph.com.sg

三年冠病疫情明显影响人们的心理健康，世界卫生组织荣誉总干事陈冯富珍呼吁，各国在疫情后重新检视如何加强心理健康。

也是清华大学万科公共卫生与健康学院创始院长的陈冯富珍博士星期五（7月7日）在新加坡国立大学发表题为“塑造全球公共卫生的未来”的演讲，并与国大苏瑞福公共卫生学院院长张毅颖教授对谈。

陈冯富珍指出，尽管世卫已宣布冠病不再是全球突发卫生事件，一些感染过冠病的人患上长期冠病后遗症（long COVID），没患上的幸运儿精神健康也受影响。

她建议，职场方面，雇主和员工应尽可能找到工作和生活的平衡，也应多倾听。家庭方面，家长不要给孩子们压力，也应找准自己的定位。“我学会了做一名非常聪明的奶奶……抚养儿子是我的责任，抚养孙子是我儿子和儿媳的责任。我何必要插手？不，我们很开心。”

解决人口挑战不能一刀切 须根据国情因地制宜

陈冯富珍说，已听到人们谈论疾病监测、大流行准备工作以及应对策略的重要。她指出，已达80亿的全球人口还在持续增加，然而总体来看，全球人口更加城市化、更稠密、患病率更高，也更加年长，因此有必要将

老龄化和失智症纳入全球重大健康挑战。

她提醒，全球人口分布不均，区域内的中国和新加坡等国，远低于2的生育更替水平（replacement level），这给新加坡和中国带来了一系列不同的情况和问题，须根据国情采取措施。“不能用一刀切的方式。适用于新加坡的，不适用于中国，反之亦然。”

陈冯富珍说，作为退休人士，看到冠病疫情是几个世纪以来持续时间最长的健康危机，是一件痛苦的事。

“冠病大流行期间，全球合作受到严重影响，但病毒并不会就此消失，它利用一些国家之间的分裂和不信任，在世界多方面

造成严重破坏。”

陈冯富珍在回答观众提问时说：“我祈祷不会有人造大流行病（man-made pandemic）这种事。如果冠病是一次彩排，我当然同意你的观点——世界还没有准备好。这不是世界卫生组织、比尔·盖茨和许多其他组织提前警告过我们的第一个大流行病，但人们充耳不闻。”

她也呼吁世卫组织成员国能够汲取冠病的惨痛教训，采取行动完善全球卫生治理，避免今后类似疫情再次发生。

陈冯富珍是国大校友，于1985年获得国大公共卫生理学硕士。她也在星期四（6日）获得原本应在2021年授予（却因冠病疫情延后）的名誉理学博士学位。