

王乙康：健康SG计划将提供更个人化医疗服务

林慧敏 报道

huiminlim@sph.com.sg

随着人们使用保健应用追踪自身的健康计划，并进一步和全科医生检讨与做出改善，健康SG计划也将提升，为公众提供更个人化和针对性的医疗保健服务，进而促使医疗体系加速采纳未来创新技术。

卫生部长王乙康星期四（7月13日）在精准公共卫生亚洲社团2023国际会议（Precision Public Health Asia 2023 Conference）上致辞时说，健康SG计划是个全国医疗保健策略，涵盖临床流程、信息系统和资助机制。当医疗保健、精准公共卫生（precision public



卫生部长王乙康星期四在精准公共卫生亚洲社团2023国际会议上致辞，谈及健康SG计划如何为我国人民提供个人化的医疗服务。

（关俊威摄）

health）等领域出现创新技术时，我国便可通过健康SG计划加以采用。

“当然，我们也要克服一些

障碍，确保这些技术具有成本效益、在临床上是有用的。我们希望通过健康SG计划，使采纳未来

创新技术的速度更快。”

精准公共卫生指的是在人口基础上，通过使用数据、分析与各种技术，来预防疾病、改善健康以及缩小人们的健康差距。

王乙康说，数码科技发展有助于推动精准公共卫生的落实，开启创新医疗保健的新领域。我国目前已经实现了精准公共卫生的部分潜能，包括通过分析人们的教育水平、家庭收入和生活习惯，以更好了解疾病和这些因素之间的关联。

精准公共卫生也有助于推展健康SG计划。尽管初步阶段所制定的保健规划倾向于通用，但日后会提供越来越个人化的服务。

他解释，在健康SG计划下，人们可以和全科医生探讨并制定略为个人化的保健计划，并使用Healthy 365等保健应用来追踪和完成所设定的目标。复诊时，全科医生就能够根据应用所记录的数据来调整与改善保健计划。

6万7000人已参与计划

健康SG计划在本月5日正式启动，参与的公众会同选定的全科医生商定保健护理计划，包括免费接种指定疫苗和定期接受体检，并且可以类似综合诊疗所的津贴价格在选定诊所取药。

王乙康日前透露，健康SG计划启动后的首周，平均每天有约

4000人报名加入；加上5月起提前报名的慢性病患，截至上周六（8日）已有至少6万7000人参与。

精准公共卫生亚洲社团2023国际会议组委会主席陈泳安助理教授致辞时说，精准公共卫生旨在通过采纳数码保健、大数据和精准医疗等，制定个人化的干预措施，朝人口健康目标推进，并提升医疗系统。

这个两天的会议由新加坡国立大学苏瑞福公共卫生学院与精准公共卫生亚洲社团联办，超过500人参与，包括海内外的医疗领域专家、临床研究人员等。这也是这场国际会议在冠病疫情暴发之后，首次以实体形式举行。