

杜克国大医学院为期三年研究项目 对1万年长者展开调查 助制定更有效护老政策

这项研究由卫生部资助，2016年和2019年已进行两次，接下来的第三阶段调查将从8月起开始，主要是要收集有助于支持2023年幸福老龄化行动计划的数据。

胡洁梅 报道
ohkm@sph.com.sg

杜克—新加坡国立大学医学院在接下来三年，将针对1万名年长者展开纵向研究，了解本地年长者的身心健康和社交生活等，尤其是在冠病疫情后的情况，支持我国更有效地制定护老政策。

由杜克—国大医学院老龄化研究与教育中心（简称CARE）进行的全国调查是新加坡医疗卫生、就业、社会参与和代际转移的变化研究（简称THE SIGNS）的一部分。

这项研究由卫生部资助，2016年和2019年已进行两次，首轮调查有约5000名年满60岁者参加，当中2800多人继续参与2019年的跟进调查。接下来的第三阶段

调查将从8月起开始，主要是要收集有助于支持2023年幸福老龄化行动计划的数据。

我国今年更新的幸福老龄化行动计划将围绕“关怀、贡献和连接”这三方面展开各项行动，要让年长者过得健康、能追求自己的愿望，并继续为社会做出贡献。第三阶段调查为此也更着重在社会因素，内容多了了解年长者的数码科技使用情况、在邻里的社交情况，疫苗接种率、是否被歧视等。

工作人员将上门对受访者进行问卷调查，问题针对个人的身心健康状态、就业与终身学习情况、社交与生活素质等，预计需要一个半小时的时间。工作人员也会给受访者做简单的评估，如测量身高、体重、血压和步行速度等。

研究团队于2025年至2026年，会再访问同一批受访者，了解他们在健康与生活素质方面的变化，从而评估相关政策和计划的成效。

CARE研究部主任拉胡尔·马尔霍特拉（Rahul Malhotra）助理教授在媒体说明会上指出，前两轮调查在冠病疫情前展开，疫情改变了许多事物，包括数码转型对年长者的影响。年长者与家人的联系也可能在疫情期间出现变化，一些年长者可能觉得更孤独。

他说：“社会的新常态需要新的数据来支撑。随着本地社会老龄化，我们需要有与时俱进的资料，来掌握本地乐龄的现状。”

相较于数年前展开调查时的光景，如今步入乐龄阶段的人经济和家庭背景等可能有所不同，更多人独居，较少人会与孩子同住。研究团队也指出，这一轮调查把参与人数扩大至1万名，这有助于团队做更具代表性的分

析，更精准地推算本地年长者的预期健康情况。团队也可以根据所收集的数据，另外展开如年长看护者课题的研究。

参与调查年长者 可获赠超市礼券

另一名领导研究的CARE执行总监陈慧明副教授指出，个人的健康状态有一部分会受社会和经济因素影响，政府近年来也关注影响健康的社会因素。这项全国研究有助于我国从医疗和社会层面了解本地老龄化的现状，她希望民众能支持接下来的调查，分享看法。

团队的目标是鼓励1万名年满60岁的新加坡公民与永久居民参加调查。卫生部和CARE将联合发信给符合条件的家庭，邀请年长者参加。曾参加首轮调查的年长者也将获邀参加。为感谢受访者参与，他们事后可获赠超市礼券。