

首家专注身心健康活动中心 榜鹅“阳光小屋”助青少年快乐成长



国务资政兼国家安全统筹部长张志贤（右）和内政部兼社会及家庭发展部政务部长孙雪玲（左）在阳光小屋与正在画画的孩子们互动。（唐家鸿摄）

阳光小屋以科学的方法设计课程和活动，包括放学后的课业辅导、学校假期的才艺课程、针对青少年的心理辅导、家庭关系工作坊等。

■赵世楚 报道
zhaosc@sph.com.sg

榜鹅社区设立本地第一家专注于儿童和青少年身心健康的活动中心，提供免费的课后辅导和业余活动，为他们营造友善的社交环境，促进他们的身心发展。

慈善机构阳光未来（Suncare SG）在榜鹅建立的阳光小屋（The lighthouse）活动中心星期六（11月11日）正式开幕。

**张志贤：易受网上信息影响
青少年需正确引导解惑**

阳光小屋以科学的方法设计课程和活动，包括放学后的课业辅导、学校假期的才艺课程、针

对青少年的心理辅导、家庭关系工作坊等。

国务资政兼国家安全统筹部长张志贤出席开幕典礼并在致辞时指出，现今的年轻人面临着许多不同的挑战，他们在互联网上受到各种信息的影响。

张志贤说：“他们需要一点空间，在父母、值得信赖的成年人及同龄人的正确引导下，解决成长过程中的问题和困惑。我很高兴我们能够为年轻人创造这样的空间。”

阳光小屋设在榜鹅径第211B座组屋旁的空地，在50名年龄介于18岁至35岁义工的带领下，预计将有2500名15岁以下儿童和青少年从这些活动中受益。



榜鹅设立本地首个专注青少年身心健康的活动中心，预计将有2500名15岁以下的儿童和青少年从中受益。（唐家鸿摄）

内政部兼社会及家庭发展部政务部长孙雪玲受访时说：“希望我们的活动能够加强孩子们的信心，促进他们的情绪管理，让他们与同伴建立和睦的关系，增加韧性，同时帮助他们发挥潜能，实现自己的理想。”

孙雪玲也是榜鹅西区国会议员，她也提到，阳光小屋是由集装箱搭建而成的，共花费10个月，与石灰建筑相比耗时较短。“孩子们成长得很快，每一年都很重要，所以我们以最快的速

度，把社区资源调动起来，更及时地陪伴孩子的成长。”

**试点计划协助祖父母
关注幼童情绪行为**

作为阳光未来董事会的成员，心理卫生学院院长冯舜圣副教授说，除了在校园里的时间，孩童和青少年的身心健康很大程度上取决于家庭关系和社区关系的质量。

“我们希望在社区里为他们建立起良好的交际圈，并给予家

长一些沟通建议和指导。”

同时，阳光未来也同新加坡国立大学杨潞龄医学院儿童整体学习和发展中心推出一项试点计划，协助祖父母在照顾未满周岁到三岁幼童时，更好地关注孩童的情绪和行为。

杨潞龄医学院儿童科部兼职副教授兼儿童整体学习和发展中心副主任张尚琪医生受访时说：“我们会指导爷爷奶奶通过观察了解孩童的需求，给予合适的回应，这有助于幼儿早期的社会情

感发展。”

王健恩（13岁）和弟弟王健倡（12岁）一同参加了阳光小屋的才艺表演课程与活动。他受访时说：“这个活动让我发现了对表演和戏剧的兴趣，不像之前那样天天盯着手机。”

伍展慷（21岁）今年4月开始在阳光小屋做义工，为中学生辅导课业。他说：“这个过程不仅是我在帮助他们，我也收获了与人沟通的经验，锻炼了表达能力。”