

国大医学院设研究中心 探讨降低气候变化对健康损害

生生不息

王康威 报道
hengkw@sph.com.sg

使用一瓶麻醉剂，等于烧440公斤的煤炭；传统哮喘喷雾吸入器所排放的气体，温室效应比二氧化碳高1000倍……全球气候危机也是健康危机，而医疗卫生系统对气候变化也有推波助澜的作用，新加坡国立大学成立新医学永续发展研究中心，通过研发新产品和提高医疗人员的意识，为应对气候变化尽一分力。

全球医疗领域的能源消耗规模庞大，产生的温室气体排放不容小觑。国大杨潞龄医学院医学永续发展研究中心主任沃茨教授（Nick Watts）受访时告诉《联合早报》，气候变化影响空气品质和食物安全，对人类健康会造成一定冲击，也会增加中暑、传染病和洪水的风险，医疗领域因此不能对减排责任视而不见。

他说：“医疗的二氧化碳排放量占全球总排放量约7%，世界不同领域一直积极参与应对气候变化，但医疗领域是在过去三五年才开始参与。我们正在开始应对挑战，所幸，我们发现我们所做的，对病患和对成本都有益……我认为跟应对冠病疫情一样，国际医疗领域擅长集结起来，解决重大挑战。”

新中心副主任、杨潞龄医学院助理院长阿曼达（Amanda Zain）医生则说，本地医疗领域对永续发展讨论的转折点，是在政府2021年推出2030年新加坡绿色发展蓝图之后，许多医疗人员开始讨论，如何能为这一目标做出贡献，最终促成了这个研究中心的成立。

国大日前在阿联酋迪拜举行的第28届联合国气候变化大会上，宣布成立这所既是亚洲首个，也是全球最大的医学永续发展研究中心。

谈到医学领域的永续发展进度，沃茨认为已取得重大突破，

一些低碳替代品已问世，如电动救护车，以及对环境更友善的喷雾吸入器，但问题在于这些新商品仍不够普及。为此，新中心将广泛推广医学永续发展，并加强相关教育。

除了推动技术方面的进步，新中心也将研究如何改变医疗人员和病患的沟通和思维模式，从而鼓励他们接受更合适，也更环保的治疗方法。

沃茨说：“如果不对气候变化，后果不堪设想，例如热损伤和传染病的发病率将增加。病患也期望我们为应对气候变化做出贡献，要我们关注未来，以及保护他们的健康。病患也希望享有高质量和高效能的医疗系统，把环境损害降到最低的治疗方法，符合他们的期待。”

为本科生开办选修课 也开硕士班提升减排知识

在教育方面，新中心将从2024年开始，为本科生开办选修课，除了邀请相关领域学者讲

课，也会带领学生实地了解医疗体系的碳足迹。中心也计划在2024年开办硕士课程，为医疗专业人士以及其他领域的学生，教导规划和实践低碳所需工具，提升减排的知识水平。

阿曼达说：“在基础层面上，我们希望医学生能更了解对气候变化及其对健康的影响，以及在实践中，减少气候暖化影响或碳足迹。到专业层级，我们希望他们使用相关工具的能力，达到专业水平。”

除了针对本地医学生，新中心的课程也面向全球高级临床医护人员和学家，希望通过几周的活动，让他们把医疗永续发展纳入实践和政策中。

新中心从2023年11月成立以来，已招募10名科研人员。投入运作后，中心希望吸引25名研究人员，包括世界各地的临床医生、环境科学家和相关专业人士，研究和讨论相关课题。



由阿曼达医生（左）和沃茨教授领导的国大杨潞龄医学院医学永续发展研究中心，希望让医疗发展的永续发展观念更加普及。（龙国雄摄）