



新加坡国立大学癌症中心1月27日在海军部村庄社区举行“对抗癌症，延年益寿”活动。图为活动现场的一个大型充气结肠装置，宣导肠癌预防和早期诊断的重要。（卓祯祯摄）

肠道微生物研究年内完成 有助肠癌预防与早期诊断

张俊 报道
jameszhang@sph.com.sg

本地一项针对1000多人的肠癌相关微生物研究项目预计今年内完成。这将有助于肠癌早期诊断，并对潜在患者提供针对性膳食建议。

新加坡国立大学医院内科部门肠胃与肝脏科顾问医生李伟杰，星期六（1月27日）在新加坡国立大学癌症中心举行的“对抗癌症，延年益寿”活动接受采访时，透露了这个消息。

该项目由国大医院和陈笃生医院负责，从2021年至今已经完成对约900名本地人肠道微生物与患癌风险的相关研究，剩余研究将于今年内完成。项目获得新加坡科技研究局提供的800万元资助。

在新加坡，结肠直肠癌是第二号癌症杀手，50岁以上者属于高风险群，年轻人病例近年也呈上升趋势。

李伟杰说：“虽然肠镜检测可以初步检出肠道息肉（polyp）情况和患癌阶段，但无法发现与癌症相关的微生物群。我们的研究通过分析不同微生物和患

癌的相关性，提高肠癌的预防效果。”

他透露，该研究计划是在他早前参与一项美国科研项目后在本地开展的。美国项目由麻省理工学院和哈佛医学院领衔，针对971名在麻省总医院接受肠镜体检的人进行。科研人员通过分析体检者的饮食、药物史以及生物样本，发现19种肠道微生物与可能演变成肠癌的息肉相关。研究成果去年5月在《细胞宿主与微生物》（Cell Host & Microbe）学术刊物上发表。

研究160多种常见食品 对肠道健康影响

李伟杰介绍，本地的项目基本沿用美国的研究手法，主要针对50岁以上者，旨在发现符合本地人群的肠道微生物和患癌关联。同时，他与另三名医生和一名商业人士联合创办爱美力微生物组科技公司（AMILI），计划两年内开发出一种针对肠胃微生物的新型体检手法。届时，他们将通过体检者的血液等生物样本，获知与肠道息肉相关的微生物信息，并能由此推断出息肉的

位置、大小以及数量等关键信息，为预防肠癌提供针对性建议。

接下来，国大医院和AMILI还将联手研究160多种果蔬、食用油等常见食品对肠道健康的具体影响，以及如何进行科学饮食搭配。

李伟杰说：“我们知道食用蔬菜、水果等高纤维食物有助于肠道健康，但它们要在酶的作用下才能被人体吸收。苹果醋、泡菜等发酵食物里的微生物可以帮助补充人体需要的酶。”

365防癌教育协会的饮食治疗师罗慧欣接受《联合早报》访问时指出，患癌的三成原因与生活习惯有关，本地进行的肠道微生物研究将为人们提供更专业的饮食建议。目前，协会也与爱恩癌症中心（Icon Cancer Centre）联手为来自低收入家庭的45岁至70岁公民提供免费结肠镜检查。

当日国大癌症中心在海军部村庄社区广场举行的活动吸引了1000多人。参访者叶名扬（46岁）说：“我一周大概只有三次到四次是在家用餐，在外面用餐的确须要注意饮食均衡。”