

街坊) 街坊

张俊 报道
jameszhang@sph.com.sg

陪做薄饼 人情不薄

薄饼是本地的一种传统餐食，对于不少本地人来说充满了各种回忆。苏士维：“我们准备了花生、沙葛等食材，年长者们对做薄饼兴致很高，时常指导我们如何把馅料裹起来。”

一边准备期末考试，一边陪年长者一起做薄饼，新加坡国立大学杨潞龄医学院大二学生苏士维（20岁）和30多名义工同学，近来忙得不亦乐乎。

从去年12月16日到今年2月初，学生们每逢星期六都会在中峇鲁民众联络所，同50多名年长者进行各种互动，通过培养兴趣，帮助其中出现轻度失智症状的病患延缓病情加剧。

作为这个名为HealthyMinds!项目的学生负责人之一，苏士维向记者介绍，薄饼是本地的一种传统餐食，对于不少本地人来说充满了各种回忆。“我们准备了花生、沙葛等食材，年长者们对做薄饼兴致很高，时常指导我们如何把馅料裹起来。”

除了做薄饼，学生义工还让年长者们参加健身运动、唱卡拉OK，以及学习手机拍照等活动。

“年长者懂得如何用手机拍

照等技法后，会更愿意与人交往，分享其中的乐趣。无论是做薄饼还是拍照，都可以让他们的生活态度变得更积极，这也有利于他们的健康。”

今年是苏士维参加HealthyMinds!的第二年，该项目还注重对年长者的后续随访，并及时给出健康建议。

三赴柬埔寨为村民体检

除了服务本地，他还在过去一年内和30多名医学院义工一道三次前往柬埔寨，为马德望（Battambang）及那里附近的400多名村民做体检——从不满10岁的孩童到年逾八旬的长者。

他向记者坦言，义工经历让他看到了病患的真实处境，也让他更了解沟通在行医中的重要。

“无论针对哪个年龄段的患者，医生首先要做的是和他们建立起相互信任，然后才能进行有效治



新加坡国立大学杨潞龄医学院二年级学生苏士维认为，做义工并不影响学习，以后成为医生后还会继续当义工。（陈斌勤摄）

疗。”

当被问及做义工是否影响学习，他自信地答道，他的学习方法是“细水长流”，不是“临阵磨枪”。他说：“当义工非但没有影响我的学习，反而让我学到了书本上没有的东西，以后成为医生后会继续当义工。”