

国大研究： 女性卵巢功能早衰或影响健康和寿命

Bia-Echo ACRLE副主任兼国大医院妇产科顾问黄钟玮医生说，卵巢是女性最早衰老的器官之一，全球有1%的女性，在40岁前面临卵巢储备功能衰退，这可能导致卵子减少，甚至出现更年期症状。

黄银川 报道
yingchuan@sph.com.sg

女性的生殖健康与寿命息息相关，新加坡国立大学研究显示，当女性卵巢功能出现早衰，这可能带来其他健康风险。

国大杨潞龄医学院的附属Bia-Echo生殖长寿及平等亚洲中心（Asia Centre for Reproductive Longevity & Equality，简称ACRLE）星期四（4月25日）举办为期两天的研讨会。主办方邀请多名海内外专家，从卵巢研究、临床科学、人口健康和公共卫生教育等面向，讨论女性生殖健康问题。

Bia-Echo ACRLE副主任兼国大医院妇产科顾问黄钟玮医生曾参与多项有关生育和生殖的研究。根据他去年与另外三名专家在国际科学期刊《细胞研究》（Cell Research）上发表的研究，卵巢功能提早衰退，可导致雌激素水平下降，影响心血管和骨骼健康以及认知能力，出现中风、心脏病、骨质疏松或记忆退化等问题，进而缩短寿命。

黄钟玮星期四受访时告诉《联合早报》，许多女性并不了解卵巢对荷尔蒙变化的影响，也没意识到检查卵巢储备功能的重要。他指出，卵巢是女性最早衰老的器官之一，全球有1%的女性，在40岁前面临卵巢储备功能衰退，这可能导致卵子减少，甚至出现更年期症状。

所谓“卵巢储备功能检查”，指的是通过推测卵巢中剩余的卵子数量，来预测未来妊娠和生产可能。

研究也发现，环境、社会和生物学因素，都会影响女性的卵巢健康与功能。黄钟玮说，除了先天基因，个人行为如抽烟、暴露于环境污染物质、长期接触微塑料和多氯联苯（Polychlorinated biphenyls，简称PCBs）等致癌物质，都会影响卵巢健康。

一些病症如系统性红斑狼疮，以及抗癌、助眠等药物，也会影响卵巢功能。因为它们会促使自身抗体攻击卵巢组织，造成早衰。

黄钟玮也说，卵巢开始退化衰老时，可能出现月经失调等症状，而女性荷尔蒙减少，也会引起潮热、睡眠等问题，结果降低

生活质量，增加压力。此外，荷尔蒙变化也可能影响生理功能，增加心血管疾病风险。

卵巢可能加速衰老并缩短生育期

研究也指出，每个女性的卵巢衰老速度不同，这意味着有些

女性的卵巢可能加速衰老，并缩短生育期。黄钟玮建议，通过改变个人行为如戒烟、保持充足睡眠、减少压力等方式，来改善卵巢健康。

协助管理国家人口及人才署的总理公署部长兼财政部及国家发展部第二部长英兰妮，星期四以主宾身份出席研讨会。

她致辞时说，只要能更好地了解影响女性生殖健康和寿命的不同因素，政府就可更好地制定和投资适当的干预措施，帮助女

性保持生殖健康和整体健康。

她也提到，健康的人不代表没有生育问题，生育问题也不只是女性的问题。“男性也会有生育问题，不仅与年龄有关，还与生活方式有关。”

她说：“我们应该像看待其他健康问题一样看待生育问题，一旦发现问题就应该尽快解决它，不要贴上任何负面标签。”

我国去年的整体生育率仅为0.97，首次跌至1.0以下，远低于2.1的人口替代水平。



Bia-Echo ACRLE副主任兼国大医院妇产科顾问黄钟玮医生说，卵巢开始退化衰老时，可能出现月经失调等症状，而女性荷尔蒙减少，也会引起潮热、睡眠等问题。（海峡时报）