

# 丧礼之后的反思



零距离

汤玲玲 新加坡国立大学日本研究系副教授

今年初，父亲在大家意料不到的情况下于家中安然逝世。前来吊唁的亲友们，除了深切慰问，也有不少分享处理至亲后事的体验，有人谈到立遗嘱的重要性，有人谈到继承房子的问题，也有人分享如何处置遗物。

一名友人的70多岁父亲骤然离世，没立遗嘱也未曾清楚交待拥有的资产。她和其他家属在处理遗产时才意外发现父亲有海外产业，因无遗嘱，耗时多年都还未处理好，幸好大家都已自立，她的母亲房贷也已还清。很难想象有经济压力的家庭，如果遇到这种情况该如何应付。

有的提到继承房子的问题。当兄弟姐妹中有的想卖有的不想卖时，意见不合就影响了本来和睦的家庭关系。谈论如何处置遗物时，朋友建议大家一退休就应该学习断舍离，要越活越轻省，也

省却将来家人清理遗物的困扰。

律师朋友则提醒在完整的遗产规划中，立遗嘱只是其中的一部分，其他还包括签署持久授权书（Lasting Power of Attorney，简称LPA）和做好预先医疗指示（Advance Medical Directive，简称AMD）。父亲在三项遗产规划中完成了立遗嘱和LPA这两项，而LPA是四年前在医生的建议下签署的。

政府近年来努力宣导国人早日制定LPA。社会及家庭发展部在2018年推出“专业代理人和受权人”计划，让没有合适亲友能委托的国人可授权给这些专人，代为处理他们的财务与生活起居。2022年底开启的公共监护人办公室线上服务平台（Office Public Guardian Online，简称OPGO），通过程序数码化，有效地缩短处理并注册持久授权书的时间。OPGO将继续免除75元的手续费多三年，直至2026年3月31日。

当父亲失智后，身为被授权人，我发现因有些机构如银行的工作人员，不甚了解处理LPA的程序，让整个过程很不顺畅。希望所有相关机构加大力度改进程序和培训员工，以便更好地支援丧失心智能力的授权人和照顾他们的被

授权人。

至于遗嘱，父亲20多年前立的简单遗嘱，如今成了我们自己要立遗嘱的内容参考。不论多寡，个人都应该定期整理所拥有的资产资料，方便后人执行遗嘱。

已故19年曾同居一堂的家翁，在世时已把资产分给子女，自己只留下些许储蓄当医药费，所以没什么好规划的。在当今“养老防儿”的新观念下，他对“养儿防老”的自信，未免让人觉得风险太大，不过，也很感激家翁在子女最需要经济资助的人生阶段助他们一臂之力。

父亲的丧礼过后，母亲老是催促我们到她家帮忙收拾父亲的遗物。幸好父母亲六年前搬家时已断舍离了一遍，所以我们都不急着收拾，反倒怀念家中还有着父亲的味道。

上周末在东京和日本好友美和子见面时，恰好她也提到断舍离。她的母亲一年多前逝世，家人最近决定要装修母亲住了大半辈子的老家，美和子这才开始收拾母亲的遗物，但进展缓慢。她给我看手机中拍下的陈年旧照，有我年轻时暂宿那里和她们母女与侄女合拍的照片。是啊，那老家也有我的青春回忆。

美和子说：“母亲家里，单是旧照片就有好几十箩，我读了关于如何与旧照片断舍离的建议，有人认为应该严

选，每年只收藏一张最具代表性的照片，那也太难取舍了。”所以她决定先拍下旧照片，再编成数码相簿，发给大家重温旧日时光。

一次丧礼的经验，让我认识到虽然谈论死亡令人伤感，但那毕竟是人生的必经之路，无论是身边老迈的至亲或是自己，还是该有对离世的预备和讨论。

现今的社会逐步接受要提前规划身后事的观念，有人甚至与殡葬礼仪公司提前计划好自己的丧礼，好让家人日后不会手忙脚乱，也减轻他们的负担。

如果什么都还没做，不如先规划好遗产，让自己和身边的至爱彼此多一分安心，将来少一分遗憾。



父亲的丧礼过后，母亲老是催促我们到她家帮忙收拾父亲的遗物。幸好父母亲六年前搬家时已断舍离了一遍，所以我们都不急着收拾，反倒怀念家中还有着父亲的味道。