

狮城) 脉搏 孔庆能

无烟世代不是梦 烟草终局可期待

《海峡时报》于5月31日发表《烟草工业不是“正常”生意》(The tobacco industry is not a ‘normal’ business)一文，提供当前全球推动烟草终结的一些见解。文章呼吁，目前应从本地学校注重吸烟害处的烟草预防教育，扩展到覆盖烟草行业的策略，以此加强全民的认知发展与教育。

身为“无烟世代”(Tobacco Free Generation, TFG——即主张立法禁止向特定年份以后出生的个人出售和供应烟草)的创办人，我想补充一些背景信息，分享更清晰的烟草终局(tobacco endgame)定义，展示我们14年来推广的关键要素。

无烟世代的概念于2010年在新加坡首次提出。之后，我们一直将这些要素，纳入我们针对专业人士、公众和学生等不同群众的TFG工作坊。我们不仅在新加坡举办社区和学校分享会，活动也遍及全球。

国际组织对“烟草终局”的定义为吸烟率5%以下，或宣布某个特定年份作为烟草终结年。例如，芬兰宣布2030年为烟草终结年。可是这些都是虚无的意向，并未达到最初“烟草终局”定义的清晰要求。烟草终局的关键是在指定的时间内，永久改善或消除维持烟草市场的结构、政治和社会结构，以达到终结的效应。以下详细说明TFG概念如何逐渐实现这三大要素。

首先，TFG的概念源于我国，2012年在新加坡国立癌症中心和新达城举行的第15届世界烟草或健康大会(WCTOH)首次发表。这是许多国际烟草控制专家首次接触这个概念，包括那些在美国和新西兰推动TFG的专家。对比一些当前表现不佳的国际政策和措施，他们能明确地看到TFG的优势。这鼓励他们在TFG上继续开展研究、出版和倡导工作。他们与各自的政策制定者合作，在各国推广TFG。

其次，我们也持续与在菲律宾、印

度尼西亚、南非和马来西亚的伙伴合作，培养有能力的青年领袖。他们是年轻人抵抗尼古丁成瘾的最佳策略。在新加坡，莱佛士学院无烟世代的Gap Semester课程融入了TFG的烟草预防教育内容，自2016年以来，持续培养TFG的学生领袖。早期受培训的学生，也继续他们的TFG倡导之旅，现在已成为我们的教育内容创作者、发声者，激励着更多本地和国外的青少年加入。

在菲律宾，政策制定者和政府官员参加了我们的TFG工作坊和社区活动，自愿站出来支持青年倡导TFG。TFG教育也深度融入菲律宾巴丹省的健康促进委员会架构中，作为他们高中和大学生课程的一部分。他们还举办以TFG为主题的脚踏车和足球活动。这些活动改变维持烟草市场的社会结构。

最后要强调的是，使用吸烟率看待烟草问题的普遍盲点，会导致专家认为，TFG的概念需要很长时间才能看到效应。事实正好相反。在我们多年的TFG教育中，我们的教学方式是按出生年次(birth cohort)进行的。以2010年出生年次(TFG2010)为例，他们现在是中二学生。如果我们今年给所有2010年出生的学生进行TFG教育，2010年出生年次的开始吸烟者的发生率(incidence)将会是零。这些学生升学后，会以学长的身份与学弟妹分享TFG的培训，在不影响现今吸烟者的情况下，建立不吸烟、没有尼古丁成瘾的新社会规范，持续下去，社会的吸烟率就会下降至零。

我们欢迎大家来参加我们TFG的教育工作坊，了解我们的内容如何触动青少年的心灵。正如我们一直在国际教学中见证的，东至菲律宾和新西兰，南至南非，西至美国。让我们成为无烟世代的先锋！

作者是“无烟世代”创办人
杜克一国大医学院客座副教授