

调查：冠病疫情强化韧性 青年生活满意度回弹

黄小芳 报道
xthuang@sph.com.sg

冠病疫情强化了本地青年的韧性，青年对生活的满意度在疫情后回弹，也有更多青年认为疫情为他们带来正面影响。

李光耀公共政策学院政策研究所社会研究室和全国青年理事会星期一（8月5日）公布上述调查结果。这项名为“新加坡青年发展及路径选择研究”（Youth STEPS）的联合研究，2017年起针对3000多名当时17岁至24岁的本地青年展开长期调查，追踪他们六年来的发展，并在2022年结束第一阶段的研究。

这是本地首个针对青年的长期调查研究。研究团队已在2022年发表初步调查结果，星期一进一步就受访者对生活的满意度、对工作的看法以及对感情的观点发表研究成果。

结果显示，受访者在2020年冠病疫情席卷全球时，对生活的满意度同比锐减7个百分点，降至60%。但随着受访者逐渐适应疫情中的生活，他们的满意度在2021年回弹至64%，并在2022年维持这个比率。

新加坡政策研究所兼任高级研究员周瀚毅指出，根据现有的全球研究，一般人会在青少年时期后，尤其是20岁出头踏入职场时，幸福指数和对生活的满意度开始逐年下滑，直至50至60岁才重新回弹至较高的水平。

周瀚毅是负责第一阶段调查的研究员之一。他说：“研究团队原本预计，在疫情后受访者对生活的满意度会继续下滑，但这个指标2021年出现了反弹……疫情前一些人会认为年轻人是草莓族，但结果显示这种说法并不正确，年轻人经过疫情的洗礼，反

而变得更坚韧。”

调查2020年起增设有关疫情的提问，认为疫情对生活带来非常正面影响或有一些正面影响的受访者比率从2020年和2021年的31%和34%，增至2022年的43%。

周瀚毅透露，受访者在回顾疫情时，发现疫情让他们有机会专注于陪伴家人，以及培养新的爱好。

拥有良好事业 被视为最重要人生目标

疫情后出现不少关于年轻人躺平思潮，以及“安静辞职”（quiet quitting）的讨论。但周瀚毅强调，调查显示本地年轻人高度重视事业和自我提升，调查结果并不支持年轻人躺平和安静辞职的说法。

受访者大多把“拥有良好的事业”视为最重要的人生目标。

尽管表示工作让他们倍感压力的受访者从2019年的47%，激增至2022年的61%，表示能很好地应对工作压力的受访者也相应地从65%增至69%，对工作表示满意的受访者从62%增至66%。

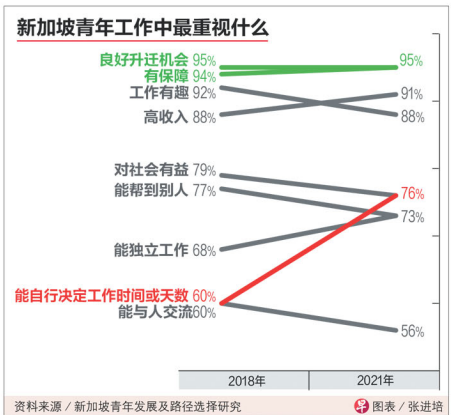
此外，有近七成的受访者未来五年内有提升技能或学习新技能的计划。

受访者认为他们在职场中最大的障碍，是在向往的工作领域中缺少人脉，在这个选项中表示同意和非常同意的受访者比率达到43%。

受访者在疫情后也更关注灵活的工作安排，2021年的结果中有76%的受访者认为能自行决定工作时间和工作天数对他们很重要。

相比之下，2018年疫情前选择这个选项的受访者比率只有六成。

第二阶段为期五年的Youth

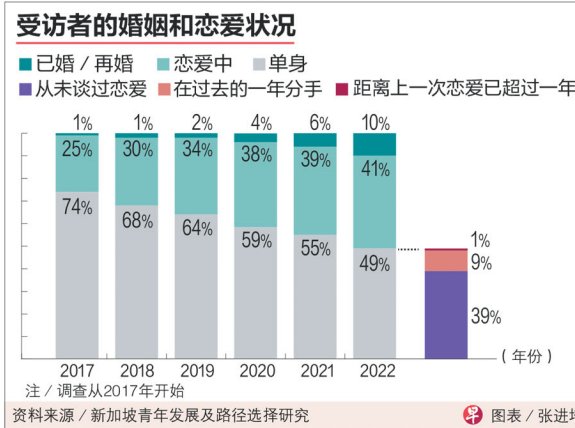


资料来源 / 新加坡青年发展及路径选择研究 图表 / 张进培

STEPS研究将在今年展开，继续追踪青年的发展，结果料于2028年后公布。

近四成23至30岁青年从未谈恋爱 刊第9页

调查：23至30岁青年 近四成从未谈恋爱



谢慧平 报道
dianachp@sph.com.sg

比起学业和事业，谈恋爱不再是青年人生中的首要考量。在一项调查中，有近四成年龄介于23岁至30岁的青年从未谈过恋爱。

李光耀公共政策学院新加坡政策研究所和全国青年理事会在星期一（8月5日）发布“新加坡青年发展及路径选择研究”（Youth STEPS）的调查结果。它们自2017年，针对3000多名17岁至24岁的本地青年展开长期调查，追踪他们六年的发展。

2022年的调查数据显示，在2064名年龄介于23岁至30岁的受访者当中，39%在调查进行的这六年从未谈过恋爱。

处于结婚、再婚或恋爱状态的受访者，则从2017年的26%增至2022年的51%。

调查显示，青年认为谈恋爱的三大阻力是，没有遇到合适的对象、生活中有更重要的优先事项，以及谈恋爱的压力大。

不过，八成的青年认为建立人际关系是重要的，因为这会推动他们尝试新事物（85%），帮助他们解决问题（85%）或做重要决定（88%）。

新加坡政策研究所兼任高级研究员周瀚毅是负责这项调查的研究员之一。他受访时指出，传统的教育和职业优先观念可能影响了青年对恋爱的重视程度。例如，当青年将事业视为优先，认为自己必须跟得上就业市场需求，恋爱和寻找伴侣就会变成次要。

他认为，公开对话或许是解决青年对恋爱产生焦虑和误解的一个方式。“如今青年在取得好的学历和事业前，甚至都不考虑感情问题。我们也许应该重新调

整家庭和社会对恋爱的期望。”

根据新加坡政策研究所今年1月发布的《新加坡透视论坛2024调查》，超过八成年龄介于21岁至34岁的本地青年认为，维持单身是可以接受的选择，当中约有七成认为不一定要结婚或生育。

不过，有意组织家庭者还是占大多数，预计会结婚的单身青年占68%；未生育者中，则有67%希望未来会有子女。