

## 调查：每周平均投入33小时

# 照顾年长亲人每年人力总成本逾12亿元

杜克一国大医学院指出，调查首次对亲属看护者投入的时间和经济价值进行估算，旨在提供实用的见解，并指出我国照护模式的经济评估应考虑这些非正式看护者的时间及成本，并给予所需的支援。

胡洁梅 报道  
ohkm@sph.com.sg

根据本地一项调查，看护者每周平均花33个小时照顾年迈亲人。我国估计有超过6万名75岁及以上的年长者需要人照护，看护者每年投入的时间相当于12亿8000万元的人力成本。

杜克一新加坡国立大学医学

院星期五（8月16日）发文告说明，新加坡老年人家庭看护者和护理过渡（Caregiving Transitions among Family Caregivers of Elderly Singaporeans, 简称TraCE）的调查结果。

调查针对本地75岁以上的年长者，以及负责照顾他们的亲人，旨在了解照顾年长者对看护

者的影响。首轮调查在2019年至2020年展开，访问了278对年长者与他们的看护者。看护者定义为主要照顾这些年长者的家人或亲友，属义务性质，不收费。

研究人员发现这些主要看护者每周平均花33个小时照顾年长亲人，多数时候是协助亲人与人沟通、照顾他们的日常所需和情绪等。研究团队根据这个平均时长，按专业护理人员如医疗助理的时薪来计算后发现，参与调查的278名看护者，每年投入的时间相当于1万5959元的成本。

时而帮忙照顾年长亲人的

“次要”看护者，则平均每周投入8.4个小时在看护上，相当于每年4062元的成本。

### 逾6万名75岁以上居民需人协助进行日常活动

我国估计有6万6000多名75岁及以上年长居民需要有人协助进行日常活动，调查团队以此推算出协助这群年长者每年所需投入的时间，相当于12亿8000万元的人力成本，占政府医疗开销的约11%。

杜克一国大医学院指出，调查首次对亲属看护者投入的时间

和经济价值进行估算，旨在提供实用的见解。我国照护模式的经济评估应考虑这些非正式看护者的时间及成本，并给予所需的支援。

调查由杜克一国大医学院老龄化研究与教育中心副主任马尔霍特拉副教授（Rahul Malhotra）领导。他指出，希望通过勾勒这群非正式看护者的贡献，有助于改善年长者的照护选项，并为照护模式和看护者支援政策的制定提供参考。

杜克一国大医学院研究部高级副院长陈文炜教授说，如果没

有这群看护者，对正式付费看护服务的需求可能会更高，进而对医疗护理和社会服务的预算造成压力。团队希望这群看护者能获得更实用的资源以及互助网络。

调查也反映需要照护的年长者以及他们的看护者背景。278名年长者中有67%是女性，超过半数（55%）的配偶已离世，平均年龄在85岁左右。

至于照顾他们的主要看护者，平均年龄在61岁左右，多数是年长者的孩子或媳妇女婿。当中约73%是女性；约86%与年长者同住；近三分之一未婚。