

# 英国学者：新加坡政策完善 是长寿社会绝佳实验地

赵世楚 报道  
zhaosc@sph.com.sg

新加坡是一个老龄化十分严重的社会，但正因如此，迅速变化的人口结构，加上完善的公共住房和高全民储蓄率，让我国能够在较为受控的环境中尝试新政策，成为一个绝佳的长寿社会实验地。

新加坡国立大学星期一（8月19日）携手女皇镇保健区（Health District@Queenstown）邀请英国伦敦商学院经济学教授安德鲁·斯科特（Andrew J. Scott）来新举办新书《长寿之道 刻不容缓》（The Longevity Imperative）分享会。

这名英国著名学者在分享会前接受《联合早报》独家访问时提到上述观点。斯科特提到，尽管全世界，包括欧洲、亚洲等都正面临老龄化社会，公众对于年龄增长这一现象，普遍持负面或悲观态度。

他说：“谈到老龄化社会，我们谈论护理，谈论疾病，但这并不是我们解决问题的真正方法。”

斯科特指出，研究显示，衰老方式有80%是由行为和环境造成的，其余部分才是基因等生理



英国伦敦商学院经济学教授斯科特受邀到国大举行新书《长寿之道 刻不容缓》分享会。人力部长兼贸工部第二部长陈诗龙医生（第一排左四）、贸工部兼文化、社区及青年部政务部长陈圣辉（左三）和文化、社区及青年部兼社会及家庭发展部高级政务次长蔡瑞隆（左五）出席了分享会。（何炳耀摄）

原因。“健康快乐度过晚年的关键，不在于生病时怎样得到治疗，而在于如何防止生病。”

## 女皇镇计划很新颖 可助人们愉快地变老

斯科特也是我国女皇镇保健区国际卫生顾问小组成员。他认为，新加坡在推行预防性医疗保健，以及改造环境，让社区更亲龄群体方面具有前瞻性。

他说：“女皇镇正在推行的

计划很新颖，我们将帮助人们以一种美好、愉快和有趣的方式变老。我们将尝试找出有效的方法。”

斯科特也认为，这意味着其他国家也将关注这一实验，女皇镇保健区也可能扭转人们面对老龄化时的叙事与看法。

他强调：“我们须要做的是确保我们更健康、更有生产力、更有活力地度过更长时间，我们必须让长寿等同于美好生活。”

斯科特在分享会上指出，他的研究发现，很多人在50岁后逐渐退出劳动力市场，健康问题是首要原因，其他原因包括亲人看护需求、职场年龄歧视、自身缺乏技能等。

在场的人力部长兼贸工部第二部长陈诗龙医生问及如何激励年长者再就业时，斯科特回应说，不同领域的人面临的阻力各异。

他举例说，终身学习和再就业密不可分，面对20岁和50岁的人群，教学方法肯定不一样；蓝领员工在体力下降后，必须从重复劳力转向更依赖技能的工作。

他说，年长者再就业不应被视为抢了年轻人的工作岗位，实际上跨代际的工作团队可有效促进生产力。“我们应该善用他们的经验与智慧，而不是低估他们，以及未来的自己。”

斯科特曾在牛津大学和哈佛大学任教，并合著全球畅销书《百岁人生：长寿时代的生活和工作》（The 100-Year Life: Living and Working in an Age of Longevity）。

贸工部兼文化、社区及青年部政务部长陈圣辉和文化，社区及青年部兼社会及家庭发展部高级政务次长蔡瑞隆也出席了分享会。