

国大设立新研究中心 要建筑环境更亲乐龄

赵世楚 报道
zhaosc@sph.com.sg

为更好地应对老龄化，除了扩建医疗设施，建筑与环境之间的连接和设计，也应该更加亲乐龄。例如，亚历山大医院重建后，如何加强与邻近女皇镇地铁站的连接，方便年长者往返医院和公共交通设施。

这是新加坡国立大学设计与工程学院星期二（8月27日）宣布正式开幕的环境与健康乐龄中心（Centre for Environment and Ageing Well，简称ENgAGE）正在开展的主要研究项目之一。

研究人员将通过调查和访谈，以深入了解附近居民的需要，识别他们通往医院常用的路线，以在沿路增设社区保健设施与活动，促进社区互动互连。

环境与健康乐龄中心旨在改善生活环境，促进各年龄段人群，尤其年长者的身心和社会健康，并着重应对人口结构变化和气候变化带来的挑战。

总理公署部长兼财政部第二部长和国家发展部第二部长英兰妮出席开幕仪式时说，中心的成立既及时又恰当；到2030年，四分之一的新加坡人将年满65岁或以上，这让我国成为世界上老龄化速度最快的国家之一。

她指出，了解老龄化与建筑环境之间的联系，对于制定支持年长者过上健康、独立和充实生活的战略十分关键。

“人口结构的快速变化，让老龄化研究比以往任何时候都更为重要。”

中心将研究亚洲环境 如何影响居家养老意愿

新中心将重点开展建筑环境与健康养老相关研究，包括了解在亚洲背景下，影响年长者居家养老意愿和能力的文化、社会和环境因素，研究环境设计如何影响认知健康，以及如何应对气候变化给老龄化带来的挑战等。

英兰妮举例，研究项目不仅涉及了解和评估不同类型的

环境与健康乐龄中心的成立既及时又恰当；到2030年，四分之一的新加坡人将年满65岁或以上，这让我国成为世界上老龄化速度最快的国家之一……了解老龄化与建筑环境之间的联系，对于制定支持年长者过上健康、独立和充实生活的战略十分关键。

——总理公署部长兼财政部第二部长和国家发展部第二部长英兰妮

养老院对年长者生活质量的影响，从而加强未来养老院的规划和设计，还包括探究环境因素和城市特征如何影响人们的心理健康。

国大设计与工程学院环境与健康乐龄中心主任清田英已副教授致辞时指出，老龄化是一个深层次的情感和个人问题，生活环境的设计对年长者的尊严和自我认知有着深远影响。

“随着年龄的增长，环境设计决定着我们不能独立地在自己家中、熟悉的社区、与家人和朋友一起生活。”

清田英已说，尽管人们日益认识到建筑环境在安享晚年方面所起的作用，但相关研究仍零碎散，导致人们对年长者的生活环境认识不足。

国大多科系将参与研究

新中心将联合国大工程学、建筑学、城市规划、医学、公共卫生、社会科学和公共政策等多部门，共同进行研究工作，以更深刻全面地理解老龄化议题，并制定出有效的解决方案。

同时，中心也将协调专注于老龄化相关问题的专业课程，让建筑相关专业学生全面了解老龄化过程的复杂性和期间面临的挑战。