

三机构展开首个全国儿童牙科卫生调查

招募5000名自愿者参加

国立牙科中心、新加坡国立大学和保健促进局联合展开的这项调查，对象是3岁到16岁的儿童与青少年，旨在评估当局在学校提供的牙科检查和口腔卫生教育的成效。研究员强调口腔检查是非侵入性的，每名参与的儿童将获得一份详细报告，方便家长日后跟进，为孩子进行治疗或采取预防措施。

李思邈 报道
lism@sph.com.sg

儿童的口腔健康，会影响他们的睡眠和发育等整体健康。家长如果忽略乳牙期的口腔卫生，等到孩子长出恒齿时再来注意，可能已经晚了。

本地近日展开首个全国儿童

牙科卫生调查，对象是3岁到16岁的儿童与青少年。调查结果将有助制定或调整相关政策，提高口腔健康。

调查由新加坡国立牙科中心副总裁（研究与教育）、杜克—新加坡国立大学医学院健康服务与系统研究项目教授佩雷斯

（Marco Peres）领导。他说，当局在学校为学龄儿童与青少年提供牙科检查，并大力推广口腔卫生习惯，此次调查旨在评估这些措施的成效。

这也是本地首个关注3至6岁学前儿童口腔健康的大规模调查。佩雷斯说，许多人认为乳牙终将脱落，因此忽视了这个年龄段孩子的口腔卫生。“但小孩子喜欢吃甜食和饮料，里面所含的蔗糖（sucrose）对牙齿伤害很大，进而影响他们的睡眠、发育和未来的健康。”

他指出，牙科疾病是儿童最

常见的疾病，蔗糖是主要原因。此外，过度摄取糖分还可能导致儿童长大后患上肥胖症和糖尿病等慢性疾病。

这项调查由国立牙科中心、新加坡国立大学和保健促进局联合展开，并得到教育部和幼儿培育署的支持。佩雷斯说，本地已经多年没有系统地调查儿童口腔卫生，调查结果将有助制定或调整相关政策。

他举例，一些国家已经禁止学校和周边地区售卖高糖饮料，而这一政策改善了学生的口腔和身体其他方面的健康。

“当然，这些措施是政策层面的考量。我们的工作收集足够的数据和分析，帮助当局更好地做出决策。”

从本月至明年上半年 家长可自愿为孩子报名

调查已从8月21日开始，持续到明年上半年，在全岛75所学校展开。家长可自愿为孩子报名参与，目标是招募5000名儿童和青少年。调查分为两个部分：一次10至15分钟的口腔检查，以及一份家长填写的问卷，说明孩子的口腔卫生和饮食习惯。

佩雷斯呼吁家长积极参与，并强调口腔检查是非侵入性的，每名参与的儿童都将获得一份详细报告，方便家长日后跟进，为孩子进行治疗或采取预防措施。

想了解更多详情，可电邮：
ndris@ndcs.com.sg。

此外，随着科技的进步，佩雷斯和团队正在探讨如何在牙科领域运用新技术。“比如说，牙齿检查需要大量的人力和时间，如果能用仪器协助人们进行线上检查，或许能事半功倍，省时省力。”