

多发性骨髓瘤无法治愈？ 新疗法控制病情更有效

报道 | 李亦筠
leegh@sph.com.sg

多发性骨髓瘤患者早期多没有症状，诊断很困难。这种多样化的疾病有不同临床表现，使得它比其他癌症更难治疗。受访医生说，多发性骨髓瘤是药物开发最活跃的疾病，几乎每年都有新药或治疗方法获得批准；更重要的是，这些新疗法往往更有效。

多发性骨髓瘤 (multiple myeloma) 是一种骨髓中浆细胞克隆增生性恶性肿瘤，症状包括骨痛或骨折等。多发性骨髓瘤无法治愈，不过受访医生透露，新疗法能够更好地控制病情，提高患者的生活质量。

新加坡国立大学癌症中心高级顾问医生兼国大副校长 (生物医学科学研究) 庄伟裕教授接受《联合早报》访问时说，许多多发性骨髓瘤患者在早期可能没有任何症状，因此早期诊断很困难。这类疾病的典型症状可用CRAB来说明：

C (Calcium elevation) : 血液中钙含量高，导致肌肉无力、口渴、恶心、食欲不振、便秘和精神错乱。

R (renal dysfunction or insufficiency) : 肾脏受损，导致过多的盐、液体和废物无法排出。因此，下肢可能会肿胀和无力。

A (anemia) : 贫血，导致疲劳、头晕和气短。

B (bone lesions) : 骨痛或骨折，主要发生在背部和肋骨处。

庄伟裕医生说，多发性骨髓瘤不是遗传性疾病，有些因素会增加患病风险，包括：

- 年龄：中位发病年龄为70岁，随着亚洲人口老龄化，预计总体发病率将上升；
- 性别：男性比女性患病的概率略高；
- 反复接触有毒元素，如农用化学品、杀虫剂和石油化工产品；
- 接触破坏脱氧核糖核酸的电离辐射或化疗药物；
- 一级亲属 (父母、兄弟姐妹或子女) 患病概率高出近两倍。

最难治的癌症？

多发性骨髓瘤、白血病和淋巴瘤，是血癌的三种主要类型。多发性骨髓瘤是否最难治？庄



多发性骨髓瘤的症状是骨痛或骨折，主要发生在背部和肋骨处。(iStock图片)

伟裕医生认为，每种癌症都有其不同的亚型，不同亚型各有其特点、进展和对治疗的反应。他说：“很难将多发性骨髓瘤归类为最难治疗的癌症。有些白血病和淋巴瘤可以治愈，而多发性骨髓瘤一般被认为是无法治愈的。不过，它的治疗不以化疗为基础，耐受性较好，病人的生活质量也不错。从这个意义上说，多发性骨髓瘤的治疗对病人来说‘更容易’。此外，治疗相当有效，且有许多治法可选择。患者在病情控制一段时间后，会出现进展也可能复发，或需要再次治疗。反复治疗实际上可以长期良好地控制病情。患者的个体因素包括诊断时的癌症阶段，整体健康状况，年龄和对治疗的反应，也会影响治疗的成功率和难度。”

庄医生补充：“多发性骨髓



庄伟裕医生说，多发性骨髓瘤以门诊治疗为主，治疗效果也非常好。(受访者提供)

更多的治疗选择

庄伟裕医生说，治疗以门诊治疗为主，治疗效果非常好。大多数患者都能恢复基本生活功能，包括工作、旅行和运动。患者大多数情况下须要持续治疗，包括维持治疗。即使已经停止了治疗，仍须接受定期监测，以及早发现复发。这意味着他们可能会出现治疗的副作用，影响情绪等的恢复。除了持续临床护理外，发展强大的支持团体，提高人们对这种疾病的认识等很重要。新加坡国立大学癌症中心开发了一个数码应用程序，及时提供个性化信息和提示提醒患者，以帮助和支持患者。

庄医生强调，治疗目标是长

期控制病情和改善生活质量，化疗和免疫疗法等可以成功控制病情好几年。治疗分为不同阶段，“维持治疗”有皮质类固醇 (corticosteroids)、化疗、免疫疗法、造血干细胞移植和放射治疗。他说：“随着新型药物疗法的引入，以及使用三到四种药物组合对骨髓瘤进行前期治疗，约88%新确诊的年轻患者 (年龄小于65岁) 在初始治疗完全有反应，50%的患者在接近八年后病情会好转。较年轻患者，48%完全有反应，50%患病五年后病情会好转。”

每次的治疗，会逐渐缩短病情的控制时间。因此，为骨髓瘤患者不断开发新的疗法非常重要。庄医生说：“值得庆幸的是，多发性骨髓瘤是药物开发最活跃的疾病，几乎每年都有新药或治疗方法获得批准。更重要的是，这些新疗法也比以前的疗法更有效。”

庄医生说，多发性骨髓瘤新疗法包括：双特异性抗体 (bispecific antibody)，它通过与骨髓瘤细胞和T细胞结合，帮助免疫系统识别骨髓瘤细胞并将其消灭；CAR-T疗法，利用患者的T细胞对其进行改造，使其能找到并杀死肿瘤细胞。这些创新疗法为患者带来新希望和更多的治疗选择，能更好地控制病情，提高生活质量。