

整合区域专家见解与优化政策

本地设心理健康亚洲中心促进深度交流

新保集团杜克—国大全球健康研究所与心理健康创新联盟在我国设立亚洲中心，希望通过促进各国在研究成果、创新项目、政策和最佳实践方面的交流。

赵世楚 报道
zhaosc@sph.com.sg

为了进一步推动心理健康状况的护理，新保集团杜克—国大全球健康研究所联合心理健康创新联盟，在我国设立亚洲中心，旨在促进知识经验交流，也探索如何将科研成果转化成可实施的政策和应用。

新保集团杜克—国大全球健康研究所（Singhealth Duke—NUS Global Health Institute）星期一（2月17日）在首届亚洲全球心理健康研讨会现场正式宣布，携手心

理健康创新联盟（Mental Health Innovation Network，简称MHIN）在我国设立MHIN亚洲中心。

本地亚洲中心 有2000多工作人员

亚洲地区人口占全球总数一半以上，对本土化心理健康解决方案的需求日益迫切。新中心旨在促进亚洲国家在这个领域思想与资源的深度交流，推动区域心理健康的战略发展。

新中心希望通过促进各国在研究成果、创新项目、政策和最

佳实践方面的交流，从而整合来自区域的专家和创新者的见解与经验。同时，中心也以促进本地循证成果向政策与实践转化为目标。

心理健康创新联盟由世界卫生组织与伦敦卫生学与热带医学学院（London School of Hygiene & Tropical Medicine）于2013年发起，此前已在非洲、拉丁美洲和加勒比地区设立中心。

目前，位于新加坡的亚洲中心已有2000多名工作人员。

冯舜圣：制定心理健康战略 须触及职场教育等系统变革

心理卫生学院院长冯舜圣副教授发表主旨演讲时指出，世卫

组织发布的全球心理健康报告显示，虽然世界上每八人中就有一人在生活中面临心理健康问题，且71%的精神病患者（psychosis）未能获得心理健康服务，此外，各国用于心理健康的预算平均仅占总卫生预算的2%。

冯舜圣说，慢性压力是心理和生理疾病的主要风险因素之一。“在制定心理健康战略时，我们必须超越危机干预，推动系统变革。”

他说，这意味着建设重视心理健康的职场文化，让员工的福祉成为优先事项；打造兼顾学业表现与心理健康的教育体系，并将心理健康纳入各项社会福利和公共健康体系。

谈及社交媒体，冯舜圣说，旨在促进互动的平台，有时却会加剧孤独感、焦虑和自我怀疑。

他也提到，新加坡的研究表明，过度使用社交媒体与抑郁症状的增加有关，尤其在青少年群体中。然而，这是否存在直接的因果关系，仍有待进一步的探讨。

他提醒说：“与其被动消费内容，我们应积极利用社交平

台，将它转化为促进心理健康的工具。”

提及将心理健康纳入公共卫生体系的重要性，冯舜圣在对谈环节举例说，中风病患同时患抑郁症的概率非常高，可达60%至70%。

“这时，生理和心理医生应该协同合作，而不是让治疗中风的医生也去处理患者的抑郁症。”

新加坡的研究表明，过度使用社交媒体与抑郁症状的增加有关，尤其在青少年群体中。然而，这是否存在直接的因果关系，仍有待进一步探讨……与其被动消费内容，我们应积极利用社交平台，将它转化为促进心理健康的工具。

——心理卫生学院院长冯舜圣副教授