Source: *Lianhe Zaobao,* p8
Date: 29 May 2025

医疗团队获千万元资助　进行全球最大型肌少症研究

李思邈　报道
lism@sph.com.sg

长时间久坐不动、饮食不当，会导致人体流失肌肉，患上肌少症。在新加坡，60岁以上人口保守估计每三人就有一人受肌少症影响；未满60岁群体中，每14人中也有一人患病。

肌少症越来越普遍，医学界至今却尚未找出诊断和治疗方法。本地科研和医疗团队获1000万元资助，展开全球最大规模的肌少症研究，争取在五年内推出诊治方案。

这项研究计划名为“肌少症诊疗的机制探索与临床革新”（MAGNET），由卫生部旗下的全国医学研究理事会资助。新保集团杜克—新加坡国立大学学术医学中心（简称杜克—国大医学院）将领导不同科研和医疗机构的跨学科团队，展开为期五年的研究。

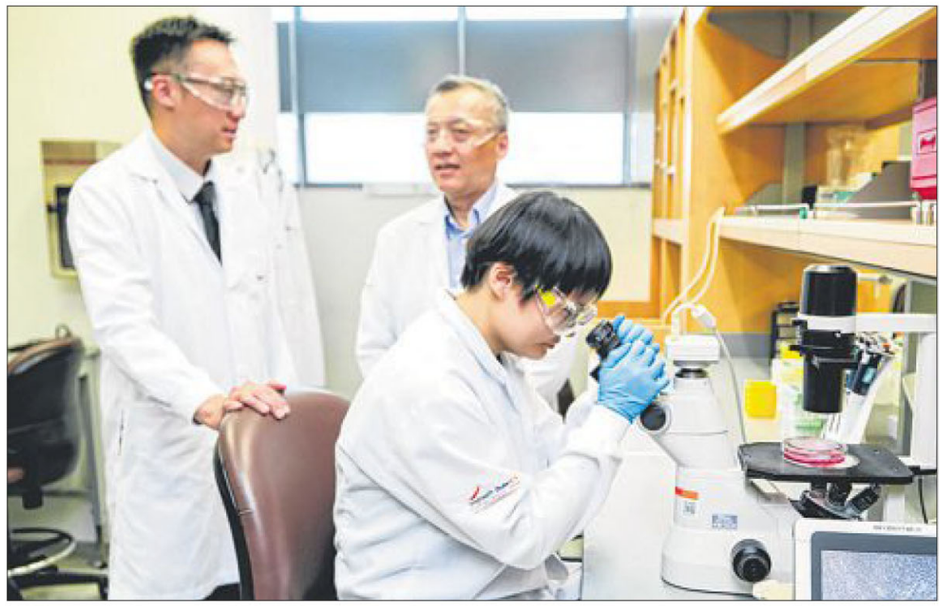
这个项目的负责人是杜克—国大医学院心血管与代谢疾病研究项目主任王义斌教授。他受访时指出，肌少症（Sarcopenia）会导致人体肌肉量流失和功能退化，影响个人行动能力和生活质量。随着本地人口老龄化，以及慢性疾病患者增加，肌少症必然会越来越普遍。

分析：东亚人肌少症较严重或与遗传饮食生活等有关

然而，肌少症直至2016年才在国际层面上正式界定为疾病，医学界至今仍缺乏系统化的研究。王义斌说：“东亚人患肌少症的严重程度在全球偏高，可能跟遗传、饮食、生活方式等因素有关。这也会是我们的一大研究重点。”

44岁的阿斯帕乐拉（Aspalela Binte Mohammed Hatta）原患有林奇综合征（Lynch Syndrome）癌症，后来发现自己体能大幅下降，不但爬楼梯和走斜坡吃力，连开关瓶盖也觉得难。“我当时没多想，以为和癌症有关，直到医生确诊我患上肌少症，我才知道有这个疾病。”

据王义斌透露，盛港综合医院带头成立全球首个肌少症生物样本库，已收集到500多份肌肉组织和血液等样本，目标是1000份。“MAGNET会借助我们多年的基础研究和临床实践，制定一套更完善的诊断和治疗机制。”



MAGNET研究团队成员横跨多个机构和学科，图为项目负责人杜克—国大医学院心血管与代谢疾病研究项目主任王义斌教授（后排右）、盛港综合医院结肠直肠外科顾问医生高宏祥临床副教授（左）和杜克—国大医学院癌症与干细胞生物学研究项目首席研究员方靖涵博士（前）。（刘欣怡摄）

MAGNET研究工作分成四大主题展开，分别是分析人体分子与代谢指标、识别炎症及代谢生物标志物（biomarker）、验证机制与潜在治疗、临床与实际应用；涵盖多个学科，包括分子生物学、计算生物学、人工智能和临床医学。

王义斌透露，团队已准备好用指定的蛋白质成分，对肌少症患者进行临床试验。“我们预计三年内完成首批临床前研究，并有信心在五年内推出临床可用的治疗方案。”

Source: Lianhe Zaobao © SPH Media Limited. Permission required for reproduction.