Source: *zbSunday*, p9
Date: 1 June 2025

走出躁郁症阴霾　女子40岁考入医学系圆梦

廖慧婷　报道
liaoht@sph.com.sg

从青少年时期就开始饱受躁郁症困扰近20年，王弼盈不向困难低头，凭借对学习的热情和帮助他人的渴望，在40岁时成功考入医学院，如今顺利毕业，实现从医梦。

现年44岁的王弼盈是杜克—新加坡国立大学医学院的应届毕业生。本届共有121人毕业，包括获颁博士和硕士学位的学生，创下历届最高的毕业人数。不少毕业生是从法律、公关、会计等领域，中途转业从医。

王弼盈受访时说，她16岁开始出现忧郁症状，在病魔折腾下无奈从高中辍学，两三年后才被确诊为躁郁症。

不过，她没有因病情反复而放弃学业，25岁时选择到理工学院修读数码媒体设计、29岁获得奖学金到英国大学深造主修模型制作（modelmaking），大学毕业后曾在著名视觉特效公司工作两年多。

随着病情好转并进入缓解期，她希望从事有意义的工作，因此毅然转换跑道，在心理卫生学院担任朋辈支援专家（peer support specialist）长达四年，借助自身经验，协助患者制定渐进式的康复目标，并充当治疗团队与患者之间的桥梁。

在心理卫生学院工作这段期间，尤其经历过冠病疫情的“高压阶段”，让她产生从医的念头。

无科学背景入学获支持 未因年龄遭受差别待遇

她坦言，决定申请入学医学系“是个疯狂的决定”，因为她没有任何科学背景、年龄较大，也曾受精神疾病困扰，但她非常感谢前同事的支持，鼓励她朝梦想迈进。

未来她希望朝诊断放射学发展，并继续在推广心理健康自我认知等方面做出贡献。

王乙康：从医者特质 要有韧性与乐观精神

社会政策统筹部长兼卫生部长王乙康星期六（5月31日）出席本届杜克—国大医学院的毕业典礼。

杜克—新加坡国立大学医学院成立20周年，迎来121名毕业生，创下历来最多的毕业人数。应届毕业生中，包括王弼盈（右）和卢德融（左）。（梁麒麟摄）

王乙康致辞时指出，从医者须要有两种特质—韧性与乐观精神。

他说，医学院毕业生到医院工作后可能会受到冲击，因为医院病人多、夜班时间长、病人及亲属要求较高等。“这些都是这个行业固有的挑战，你可以克服它们。”

他强调，卫生部和本地医疗集群已建立相关机制和流程，帮助他们应对这些挑战和支援他们。“例如，我们正在扩大医疗保健领域的人力资源以应对病人数量，逐步缩短夜班时间，并对病人和家属的粗暴行为采取零容忍态度。”

卢德融（28岁）是首批在院方有条件录取计划下，完成医学院课程的毕业生。在这项计划下，他先在新加坡科技设计大学完成计算机科学的本科学业，再到杜克—国大医学院学医。

他说：“随着医学在人工智能时代不断进步，我希望能为临床人工智能项目做出贡献，并能够很好地评估这些工具如何应用在医疗保健领域中。”

Source: Lianhe Zaobao © SPH Media Limited. Permission required for reproduction.