Source: *zbSunday,* p4
Date: 8 June 2025

研究：本地约三成肺炎由流感病毒引发

专家建议打疫苗及采用试剂确认

国大杨潞龄医学院感染科转化研究项目副主任淡马亚指出，在本地，流感是全年都会发生的病症。所以，人们较可能松懈，把它当成普通感冒处理。南大李光前医学院副教授兼兀兰医疗机构高级顾问医生姚进文强调，流感实际上是导致重症肺炎最常见病因，一旦恶化还可能必须送进重症病房输氧。

赵世楚　报道
zhaosc@sph.com.sg

本地七家医院进行的最新研究显示，流感病毒是导致本地肺炎的主要病原体，在肺炎病例中，因流感病毒致病的占了约三成。传染病专家因此建议，除了每年打一次流感疫苗，如果出现感冒症状，也应用流感试剂，确认罪魁祸首是不是流感病毒，以便及时求医避免恶化。

国家传染病中心联合七家医院自2022年起持续进行名为“RESPIRO”的研究，通过检测识别中度至重度社区肺炎病例的病原体，以更深入了解本地肺炎的成因。

参与研究的医院包括陈笃生医院、新加坡中央医院、国立大学医院、邱德拔医院、亚历山大医院、黄廷方综合医院和兀兰医疗机构。

截至目前，这项研究已分析758名肺炎患者，其中523人的致病病原体得到确认，当中有151人的流感检测呈阳性，占病因明确者的29%。这证实流感是最常见的肺炎病原体。

新加坡国立大学杨潞龄医学院感染科转化研究项目副主任淡马亚教授参与了这个研究项目。他日前接受《联合早报》访问时说：“这个结果说明，我们很可能低估了流感对我国医疗系统造成的负担。”

流感危及特定群体 年长者存致命风险

淡马亚指出，新加坡不像美国或日本那样有一个固定的流感高发季节，在本地，流感是全年都会发生的病症。“所以，人们不会多想，或者较可能松懈，把它当成普通感冒处理。”

南洋理工大学李光前医学院副教授兼兀兰医疗机构高级顾问医生姚进文也参与了研究。他受访时指出，虽然流感（influenza）的症状和普通感冒（common cold）很像，但实际上在特定群体中，尤其年长者，流感会造成很严重的后果，甚至可能致命。

淡马亚教授（左）和姚进文手中拿着用来检测肺炎病原体的拭子和溶液。（陈心媛摄）

他强调：“根据我们的研究，流感实际上是导致重症肺炎最常见的病因，一旦恶化还可能须进重症病房输氧。”

如果出现感冒症状，要如何快速检测以确定是不是流感导致?

本地流感疫苗接种 比率低于发达国家

淡马亚说，这就像冠病有检测试剂盒一样，流感也有一款名为“CorDx Tyfast”的试剂盒，用法和冠病检测一样。“我们鼓励流感检测为阳性的患者及早就医，这样通常可以缩短至少一天的病程。”

CorDx Tyfast流感试剂盒可在各大药房和屈臣氏，以及平价超市买到。（海峡时报）

CorDx Tyfast今年2月14日获准在本地上架后，在各大药房和屈臣氏，以及平价超市均有售卖，每剂售价9元8角。

至于流感疫苗，淡马亚说，与其他发达国家相比，本地的流感疫苗接种率还有很大的提升空间。

卫生部今年2月27日公布的数据显示，65岁及以上居民的流感疫苗接种率，从2020年的18%上升至2024年的42%。

根据卫生部网站的最新数据，因急性呼吸道感染（Acute Respiratory Infections，简称ARI），5月的最后一个星期到综合诊疗所求医的人数为2636人。

这一周的成人和儿童抽样显示，流感在导致急性呼吸道感染的病毒中，分别占11%和9%，是致病的第三大病毒。

为了更好地预防下次可能到来的大流行病，这项研究去年扩大至涵盖越南、马来西亚、印度尼西亚、泰国和柬埔寨。

姚进文也是流行病防备和应对研究项目（PREPARE）合作范围区域网络负责人。

他说，大多数专家都同意一点，就是下一次大流行病很可能仍会是由呼吸道病毒引发的，而且传染力会很强，因此跨境医学合作很重要。

“亚细安国家合作时，研究人员会使用相同的数据收集表，一旦发生大流行病，也就可以很快地整合数据，这在疫情暴发时尤其重要。我们希望通过协作，形成同步网络，共同更好地应对未来可能发生的大流行病。”

Source: Lianhe Zaobao © SPH Media Limited. Permission required for reproduction.