

社区健康检查试点 提供慢性病患后续照料

李庚洧 报道
lgengwei@sph.com.sg

由本地医学生主导举办的社区健康检查活动，目标为900名公众提供心理健康、肺功能、牙科、妇科等10多项免费健康检查服务。

有别于往年，今年的活动首次推出试点计划，为患慢性疾病的公众提供后续照料，团队接下来将开展家访，协助他们改善生活方式，帮助他们更好地应对和管理疾病。

为期两天的活动，本周末在新域民众俱乐部（Frontier Community Club）举行。40岁及以上的公民和永久居民可在星期六（8月16日）和星期天（17日）早上8时至下午6时前去接受免费体检，无须提前预约。

由新加坡国立大学杨潞龄医学院学生主导举办的社区身体检查项目，名为公共卫生服务（Public Health Service，简称PHS），今年迈入第21个年头。

约450名来自医科、护理和牙科的学生，以及医生、物理治疗师、职业治疗师、听力学家等医护人员充当志愿者，本周末准备为约900名公众提供免费体检。

西海岸—裕廊西集选区议员、教育部长李智陞星期六早上在新域民众俱乐部为活动主持启



新域民众俱乐部本周末举行免费体检活动。西海岸—裕廊西集选区议员、教育部长李智陞（前左三）星期六为活动主持开幕。出席的其他议员包括吕思愷（右二）、贺明（右四）和先驱区议员郑德源（右五）。

（邱启聪摄）

动仪式致辞时说，因为饮食、生活方式等方面的变化，慢性疾病在新加坡愈发普遍。随着人口老龄化，保持健康和活跃也变得更重要。

李智陞：不仅专注治病 健康SG推动预防护理

主管社会服务整合事务的李智陞举例说，多年前曾接触过一户三代同堂的家庭，祖母患有糖尿病，却因疏于管理导致截肢。祖母因失去行动能力并得频繁复诊而无法工作。祖父后来也成为全职看护者，进而造成孩子的经济负担。

他指出，尽管采取了许多干

预援助措施，包括医疗、社会、政府和慈善机构的支持，但这个家庭最终还是在很多方面破裂了。

“这就是为什么我们不仅要专注于治疗疾病，并为此投入更多资源，还要在健康SG计划下进行预防性护理，确保所有人都能尽早主动掌控自己的健康。”

出席活动开幕式的其他西海岸—裕廊西集选区议员有贺明和吕思愷，以及先驱区议员郑德源。

负责今年活动的国大杨潞龄医学院三年级学生李选鹏（21岁）和洪瑄徽（21岁）受访时说，今年活动已有超过600人提前线上报名参加，与去年逾650

名总参与人数不相上下。

李选鹏指出，为配合健康SG计划，团队特地提供健康SG计划以外的健康检查，以避免重复；同时融合了健康知识教育，引导居民了解预防的重要。

此前已在线上报名的78岁文礼居民余发珍，星期六一早便与太太和妹妹一同前来做体检。

已加入健康SG计划，并定期复诊服药以控制轻微三高问题的他说，此次由物理治疗师进行的活动能力检验，是他之前未曾做过的体检项目之一。

他说：“活动离家近，又是免费的，所以我们就来了。组织活动的学生也都非常友善。”