Source: *Lianhe Zaobao,* p11
Date: 17 August 2025

社区健康检查试点　提供慢性病患后续照料

李庚洧　报道
lgengwei@sph.com.sg

由本地医学生主导举办的社区健康检查活动，目标为900名公众提供心理健康、肺功能、牙科、妇科等10多项免费健康检查服务。

有别于往年，今年的活动首次推出试点计划，为患慢性疾病的公众提供后续照料，团队接下来将开展家访，协助他们改善生活方式，帮助他们更好地应对和管理疾病。

为期两天的活动，本周末在新域民众俱乐部（Frontier Community Club）举行。40岁及以上的公民和永久居民可在星期六（8月16日）和星期天（17日）早上8时至下午6时前去接受免费体检，无须提前预约。

由新加坡国立大学杨潞龄医学院学生主导举办的社区身体检查项目，名为公共卫生服务（Public Health Service，简称PHS），今年迈入第21个年头。

约450名来自医科、护理和牙科的学生，以及医生、物理治疗师、职业治疗师、听力学家等医护人员充当志愿者，本周末准备为约900名公众提供免费体检。

西海岸—裕廊西集选区议员、教育部长李智陞星期六早上在新域民众俱乐部为活动主持启动仪式致辞时说，因为饮食、生活方式等方面的变化，慢性疾病在新加坡愈发普遍。随着人口老龄化，保持健康和活跃也变得更重要。

新域民众俱乐部本周末举行免费体检活动。西海岸—裕廊西集选区议员、教育部长李智陞（前左三）星期六为活动主持开幕。出席的其他议员包括吕思慷（右二）、贺明（右四）和先驱区议员郑德源（右五）。

（邝启聪摄）

李智陞：不仅专注治病　健康SG推动预防护理

主管社会服务整合事务的李智陞举例说，多年前曾接触过一户三代同堂的家庭，祖母患有糖尿病，却因疏于管理导致截肢。祖母因失去行动能力并得频繁复诊而无法工作。祖父后来也成为全职看护者，进而造成孩子的经济负担。

他指出，尽管采取了许多干预援助措施，包括医疗、社会、政府和慈善机构的支持，但这个家庭最终还是在很多方面破裂了。

“这就是为什么我们不仅要专注于治疗疾病，并为此投入更多资源，还要在健康SG计划下进行预防性护理，确保所有人都能尽早主动掌控自己的健康。”

出席活动开幕式的其他西海岸—裕廊西集选区议员有贺明和吕思慷，以及先驱区议员郑德源。

负责今年活动的国大杨潞龄医学院三年级学生李选鹏（21岁）和洪瑄徽（21岁）受访时说，今年活动已有超过600人提前线上报名参加，与去年逾650名总参与人数不相上下。

李选鹏指出，为配合健康SG计划，团队特地提供健康SG计划以外的健康检查，以避免重复；同时融合了健康知识教育，引导居民了解预防的重要。

此前已在线上报名的78岁文礼居民佘发珍，星期六一早便与太太和妹妹一同前来做体检。

已加入健康SG计划，并定期复诊服药以控制轻微三高问题的他说，此次由物理治疗师进行的活动能力检验，是他之前未曾做过的体检项目之一。

他说：“活动离家近，又是免费的，所以我们就来了。组织活动的学生也都非常友善。”

Source: Lianhe Zaobao © SPH Media Limited. Permission required for reproduction.