

民间组织与国大合作展开 两新研究探讨男性自杀因素和预防措施

开展的两项研究，一项将更准确评估自杀的真实规模，以弥补现有的数据缺口；另一项研究将聚焦造成男性自杀的因素和问题。

谢慧平 报道
dianachp@sph.com.sg

配合世界预防自杀日，本地民间组织宣布展开两项新研究，以更准确评估本地自杀人数，并深入了解男性自杀风险背后的社会因素。

社区工作小组“心理健康关乎你我”（SG Mental Health Matters）星期三（9月10日）发文告说，将与新加坡国立大学属下苏瑞福公共卫生学院合作，由学

院助理教授陈嘉骏担任首席研究员，开展两项研究。

“心理健康关乎你我”于2023年启动“Project Hayat”（Hayat，马来文，意指“生命”）项目，主导制定全国预防自杀策略。

小组在文告中引用2023年的自杀数据指出，初步数据为322人，但最终统计是434人，差距近35%，这难免让人对数字统计产生疑惑。

为此，其中一项研究将使用名为“网络规模扩大法”（Network Scale-Up Method）更准确评估自杀的真实规模，以弥补现有的数据缺口。

网络规模扩大法是一种国际上广泛应用的统计方法，通过调查人们在社交圈里，认识多少特定群体的人，再把这些数字放大推算到整个人口，从而估算出那些难以直接统计的隐蔽人群真实规模，例如自杀个案、吸毒者或爱之病高风险群体。

另一项研究将聚焦男性自杀问题。小组指出，青少年、年长男性，以及印度裔男性的自杀风险尤其突出，反映出种族、社会

经济地位等因素的影响。

研究团队已向社会科学研究理事会（Social Science Research Council）申请100万元津贴，希望深入探讨这些社会因素如何导致男性自杀，并据此制定更有效的预防措施。

自杀问题或被低估

初步数据显示，去年共有314人自杀，其中202人为男性，占比64.3%。

社会科学研究理事会2016年由政府成立，目的探讨本地社会科学与人文研究，并制定改进策略。

Project Hayat发起人及联合

领导人、前官委议员王丽婷说，任何生命的逝去都令人惋惜，自杀问题可能被低估。

继去年发布《预防自杀白皮书》呼吁制定国家预防策略后，Project Hayat今年进一步寻找更准确的衡量方法，以有效预防自杀。

她说：“自杀不仅仅是个人的问题，更往往与令人绝望的社会环境有关。我们关注男性自杀，就是要找出这些社会环境因素，并设计真正能帮助他们的预防措施。”

陈嘉骏认为，将网络规模扩大法应用于自杀研究是重要的一步。他与团队也期待更多

资金支持，以更清晰地了解自杀情况，并制定更有效的预防策略。

生活遇到困难的人，可拨以下热线求助：

- 新加坡援人机构（SOS）：
1767（24小时）/ 关怀短信（CareText）：91511767
- 妇女行动及研究协会（AWARE）：1800-7775555（妇女援助专线）
- 关怀辅导中心：
1800-3535800
- 心理卫生学院：63892222
- 新加坡心理健康协会：
1800-2837019