

本地医学团队开发线上工具 助肾衰病患选择最合适治疗

谢慧平 报道
dianachp@sph.com.sg

对于罹患末期肾脏衰竭的老年患者来说，透析并非唯一的治疗选项。本地医学研究团队开发一个线上辅助工具，让患者能根据自身价值观和偏好，在透析和其他治疗方案中做出更明智的选择，从而提高生活质量。

这个工具名为“myKIDNEY”，由杜克-新加

坡国立大学医学院和新加坡中央医院的研究员共同开发。

肾衰竭也称为“末期肾病”，是指肾脏功能严重受损，导致体内毒素、废物和过量水的积聚。肾衰竭目前无法治愈，患者需要依靠透析或以管控症状为主的保守治疗。

中央医院肾科高级顾问医生钟慧玲副教授是团队成员之一。她受访时解释，肾衰竭会导致毒

素积聚，使患者感到不适；加上老年患者往往身患多种疾病，透析等治疗方法的效果可能不如预期，难以达到理想的生活质量。

工具提供中英版本

“myKIDNEY”工具提供中文和英文版本，详细阐述肾衰竭的情况，以及各种治疗方案的利弊等信息，帮助患者了解他们的选择。

此外，这个工具还能协助患者明确了解哪种治疗方式更适合他们，例如，通过排序来确定对患者来说更重要的治疗目标，选项包括：避免为了治疗而动手术、尽可能减少医疗费用、尽可能延长寿命等。

工具也涵盖一些更重要的生活质量因素，选项包括：减少透析次数、避免在腹部接上用来透析的导管、避免每次透析都在手

臂上扎针等。

杜克-新加坡国立大学医学院教授芬克尔斯坦（Eric Finkelstein）受访时补充说：“我们之前的研究发现，许多高龄、多病患者在接受透析后才意识到当初并不了解保守治疗也是一种可行的选择，为此感到后悔，所以我们才想做这样的工具，协助他们更好地了解情况，做出更明智的决定。”

“虽然我们的最新研究数据

还没正式发表，但数据显示，自从有了这个工具，有更多人选择了保守治疗。”保守治疗指的是依靠吃药和饮食管理来管控病情。

中央医院早前已推行这个工具，肾科协调员利用它来为患者提供肾衰竭治疗方案咨询。钟慧玲说：“自去年10月开始，这个工具就纳入咨询流程，患者对通过这个工具获取信息表示欢迎。”